

Proyecto cuenca río Camarones fase I

Módulo 1: Seguridad Alimentaria y Nutricional y enfoque de género, en el marco del estudio sobre “Medidas de resiliencia relacionadas con el aprovisionamiento de agua, seguridad alimentaria, nutricional y con un enfoque de género en las comunidades de la cuenca del río Camarones, en La Guajira, afectadas por la variabilidad y cambio climático”

Índice

	Página
I. Presentación	6
II. Justificación	7
III. Estado del arte	9
IV. Conceptos básicos	11
Alimentación complementaria	11
Malnutrición	11
Composición del núcleo familiar	11
Desarrollo sostenible	11
Género	12
Igualdad de género	12
Línea de pobreza	12
Puntaje de la diversidad alimentaria en el hogar	12
Seguridad alimentaria y nutricional	13
Soberanía alimentaria	13
Ejes y determinantes de la seguridad alimentaria y nutricional	13
V. Objetivos	14
Objetivo general	14
Objetivos específicos	14
VI. Zona de trabajo y metodología	15
VI.I. Conformación de variables	17
Puntaje de diversidad de la dieta	17



Proyecto cuenca río Camarones fase I

Diversidad de la dieta	17
Seguridad e inseguridad alimentaria en el hogar	18
Relaciones de género	18
VII. Resultados	19
VII.I. Patrones de crecimiento	19
VII.II. Perfiles productivos	24
VII.III. Fuente de agua	26
VII.IV. Descripción de las variables	29
Variable 1: Seguridad e Inseguridad Alimentaria	29
Variable 2 y 3: Puntaje de Diversidad de la Dieta y Diversidad de la Dieta	30
Variable 4: Relaciones de Género	34
Variable 5: Datos de Seguridad Alimentaria y Nutricional presentados por partes de la cuenca del río Camarones	39
VIII. Discusión	54
IX. Recomendaciones	58
X. Referencias	60
XI. Anexos	63



Proyecto cuenca río Camarones fase I

Presentación

El Estado colombiano está compuesto por instituciones que deben garantizar los derechos fundamentales, tales como el mejoramiento de la calidad de vida y la seguridad alimentaria como parte de la integralidad y garantía de derechos de los ciudadanos. El cumplimiento y protección de los derechos de las familias colombianas están bajo la representación del ICBF y cuenta con el apoyo y cooperación internacional de UNICEF, a través de la integración y la unión de esfuerzos con miras a trabajar juntos por una alimentación saludable, como base para la dignidad del ser humano, con el fin de mejorar las condiciones de vida de los habitantes de las poblaciones de los corregimientos de la cuenca río Camarones del departamento de La Guajira.

De acuerdo a lo antes expuesto, este documento es el resultado del análisis de la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) de las familias que viven en la cuenca del río Camarones, en La Guajira Colombiana, en el marco de la investigación "Medidas de resiliencia relacionadas con el aprovisionamiento de agua, seguridad alimentaria y nutricional con un enfoque de género de las comunidades de la cuenca del río Camarones, en la Guajira, afectados por efectos adversos de la variabilidad y cambio climático", realizado bajo la dirección del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas.

Este estudio es un diagnóstico en el que se hacen explícitas las relaciones que existen entre los condicionantes de Seguridad Alimentaria, y los factores demográficos, socioeconómicos y culturales de la población que habita la cuenca.

El documento se encuentra dividido en las siguientes partes:

- Justificación
- Estado del Arte
- Objetivos
- Área de trabajo y Metodologías
- Resultados e indicadores
- Discusión
- Recomendaciones

Justificación

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en su informe sobre el futuro de la alimentación y la agricultura, sostiene que:

“Hay cerca de 795 millones de personas que siguen pasando hambre, y más de dos mil millones carecen de micronutrientes o están sobrealimentadas. Además, la seguridad alimentaria global podría estar en peligro debido a la creciente presión sobre los recursos naturales y al cambio climático, dos aspectos que amenazan la sostenibilidad de los sistemas alimentarios en general. De continuar las tendencias actuales, podrían superarse los límites planetarios”. (FAO, 2017).

De lo anterior, se recalca la importancia que tiene la investigación, debido a que esta información, servirá como punto de partida en la atención de poblaciones con registros de INSAN insuficientes para que el Estado accione en la búsqueda de soluciones necesarias, y así, hacer cumplir los derechos de todos los ciudadanos y etnias existentes en el país.

Así mismo, en Colombia la Encuesta Nacional de Situación Nutricional ENSIN (2015) manifiesta que:

“La inseguridad alimentaria se redujo a 54,2% de los hogares con respecto a 2010, cuando se situó en 57,7%”. No obstante, más de la mitad de los hogares colombianos continúa con dificultades para conseguir alimentos. Ocho de cada diez hogares liderados por indígenas y cinco de cada diez cuyo jefe no tiene pertenencia étnica se encuentran en inseguridad alimentaria. Entre tanto, seis de cada diez hogares liderados por mujeres y cuatro de cada diez liderados por hombres tienen este mismo problema”.

Los valores expresados anteriormente, reflejan los niveles de inseguridad alimentaria existentes para el 2010 en el Estado Colombiano y para el caso de las poblaciones indígenas, la cual es población de estudio de la presente investigación. Los datos reflejados sirven como base para un prediagnóstico en inseguridad alimentaria para este estudio.

Además, según el Plan de Desarrollo Departamental (2016-2019), en La Guajira, “La Inseguridad Alimentaria y Nutricional está dada por la débil gestión institucional y desarticulación intersectorial en la formulación e implementación del Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional, hace que no se cuente con la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso, consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica”.

La tabla 1 muestra valores correspondientes a Nutrición y Salud Pública en Colombia para 2010, citados en párrafos anteriores.

Nutrición y Salud Pública, Colombia	
Estado Nutricional	% Nacional
Nacidos vivos con bajo peso al nacer	9.02%
Desnutrición global	11.2%
Desnutrición crónica o retraso en crecimiento en menores de 5 años	27,9%
Prevalencia en anemia en niños y niñas de 6 a 59 meses de edad	38.9%
Sobre peso y obesidad en población de 18 a 64 años	47.9%
Duración mediana de lactancia exclusiva	1.1%
Personas de 5 a 64 años que consumen frutas diariamente	72.1%
Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años por cien mil	49.6%
Inseguridad alimentaria	59.1%

Fuente: elaboración propia a partir de la ENSIN (2010).

Para el caso que nos ocupa, la cuenca del río Camarones se encuentra a 17 km de la ciudad de Riohacha, capital del departamento de La Guajira, nace en las estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta y desemboca en el Mar Caribe a través de la laguna costera de Navío Quebrado.

Las comunidades que habitan y conviven en la cuenca de este río frecuentemente se encuentran afectadas por la variabilidad y cambio climático, con efectos adversos como sequías e inundaciones, deslizamientos e incendios forestales.

La bibliografía existente, no reporta estudios en los cuales se relacione la Seguridad Alimentaria Nutricional a nivel de la cuenca del río Camarones. La presente investigación aporta información novedosa y útil, en temas de disponibilidad, acceso, y consumo de alimentos, teniendo en cuenta el enfoque de género y dinámicas sociales frente al cambio climático actual, y la posibilidad de adaptación y desarrollo de fortalezas, que tienen las personas y el entorno para sobreponerse a efectos negativos del medio que habitan, según EL GRUPO Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático IPCC (2000), la capacidad de un sistema social o ecológico de absorber una alteración sin perder ni su estructura básica o sus modos de funcionamiento, ni su capacidad de auto organización, ni su capacidad de adaptación al estrés y al cambio.

Los resultados encontrados podrán contribuir al diseño de programas que fortalezcan la resiliencia y la Seguridad Ambiental y Nutricional de los habitantes de la cuenca del río Camarones, en articulación con las redes interinstitucionales locales de apoyo y los diferentes organismos que tengan radio de acción a nivel de cuenca, se vuelve objeto fundamental de la presente investigación.

Estado del arte

La Constitución Política de Colombia (1991), establece el derecho a la alimentación equilibrada como un derecho fundamental de los niños (artículo 44) y, en cuanto a la oferta y la producción agrícola, la Constitución establece en los artículos 64, 65 y 66, los deberes del Estado en esta materia.

Las acciones concretas del Estado incluyen principalmente la formulación del Plan Nacional de Alimentación y Nutrición (PNAN) 1996-2005, aprobado mediante el documento Conpes 2847 de 1996. El objetivo del plan fue contribuir al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de la población colombiana. Para su seguimiento se creó el Comité PT Nacional de Nutrición y Seguridad Alimentaria -CONSA-, igualmente, se conformó el Comité Nacional de Prevención y Control de las Deficiencias de Micronutrientes -CODEMI- para trabajar interinstitucionalmente en las metas definidas para esta línea de acción. En 1998, se formuló el Plan Decenal para la Promoción, Protección y Apoyo a la Lactancia Materna 1998 – 2008, buscando contribuir a mejorar el bienestar de la niñez y de las familias colombianas en el marco del Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS) Monsalve (2011).

Por su parte, el Plan Nacional de Desarrollo 2002 - 2006 incluyó programas y proyectos a realizarse desde los distintos sectores, tendientes a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de la población colombiana. Por ejemplo, a pesar de muchas dificultades, la Red de Seguridad Alimentaria (RESA) registró un avance de 35% frente a la meta del año 2006 y al final del cuatrienio se contaba con 1.925.763 campesinos vinculados a proyectos de seguridad alimentaria (Balance de resultados PND, 2006).

De la misma manera, mediante documento Conpes Social 91 de 2005 “Metas y estrategias de Colombia para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio – 2015”, el país se compromete en el objetivo 1 (erradicar la pobreza extrema y el hambre) a: i. reducir la desnutrición global en los niños menores de cinco años, el indicador pasará de 7% en 2005 a 3% en 2015 y ii. mejorar el indicador de consumo de energía mínima en el año 2000, el porcentaje de personas subnutridas era del orden del 13%, se espera que en el año 2015 este porcentaje se encuentre alrededor del 7,5%.

Finalmente, en el Plan Nacional de Desarrollo 2006-2010 se reconoce la importancia de formular una política de seguridad alimentaria y nutricional como una de las estrategias para lograr la garantía de los derechos fundamentales, económicos y sociales; el fortalecimiento del capital humano, de las condiciones regionales de desarrollo y paz, de la institucionalidad del Estado y la reducción de la pobreza. Así, prevé acciones estratégicas enmarcadas en la promoción social y el Manejo Social del Riesgo (MSR).

De acuerdo a lo antes expuesto, el equipo interdisciplinario de investigación del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas hizo una revisión de diferentes estudios relacionados con la Seguridad Alimentaria Nutricional a través de bases de datos, investigaciones, proyectos y artículos cuyas variables de estudio se basaron en los mismos parámetros para medir la Inseguridad Alimentaria (IA). Estos incluyen: la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), indicadores antropométricos, nutricionales y dietéticos (diversidad y variedad de la dieta); y su relación con variables socioeconómicas que permitieron construir una base sólida para el desarrollo del presente proyecto de investigación aportando un marco referencial sobre la SAN y su evolución en el tiempo a nivel global, regional y local.

Un estudio proveniente de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut 2012) titulado “La magnitud de la inseguridad alimentaria en México: su relación con el estado de nutrición y con factores socioeconómicos.” de Shamah-Levy, Mundo-Rosas, y Rivera-Dommarco (2014), cuyo objetivo es analizar la distribución de la Inseguridad Alimentaria (IA) en México, desde la perspectiva del acceso a la alimentación y consumo, y su relación con diversos factores socioeconómicos y del estado de nutrición mostró una coexistencia entre el retraso en el crecimiento, sobrepeso y obesidad en períodos de Inseguridad Alimentaria.

Uno de cada tres hogares presentó Inseguridad Alimentaria moderada o severa, además, reportó sobrepeso en 9.8% de niños en etapa preescolar, sobrepeso y obesidad en 34.4% de los niños en edad escolar, 35.9% en adolescentes y 71.3% en adultos. Este hallazgo representa una doble carga en cuanto a la situación nutricional de la población en el país, ya que evidenció malnutrición por exceso y defecto (retraso en el crecimiento, sobrepeso y obesidad). La Inseguridad Alimentaria se asoció con anemia, en menores de dos años 4 de cada 10 niños, en niños de 2 a 5 años llegó a casi el 20%, mientras que en adultos mayores alcanzó el 16.5%.

El estudio mostró que un restringido acceso a la alimentación se asocia positivamente con variables de precariedad o pobreza. Ésta condición se observa en hogares extensos, en los cuales el jefe o jefa tienen niveles de escolaridad bajos, donde la jefatura del hogar es femenina; en hablantes de lengua indígena, o familias con altos índices de necesidades básicas insatisfechas y cobertura de programas sociales de ayuda alimentaria.

Un segundo estudio titulado “Patrones de consumo alimentario y exceso de peso infantil; a partir de datos de la Encuesta de la Situación Nutricional en Colombia, (ENSIN 2010)”, cuyo objetivo fue establecer la prevalencia de exceso de peso en niños colombianos entre 5 y 17 años e identificar su Patrón de Consumo Alimentario” de Ocampo, Prada G. y Herrán, (2014), arrojó que en Colombia, aun cuando las cifras de exceso, sobrepeso, obesidad son menores que las de México; coexisten el retraso del crecimiento y el exceso de peso.

Además, el estudio enfatiza que existe poco conocimiento sobre la transición alimentaria de preparaciones hechas en casa al consumo de alimentos procesados y la influencia de dicha transición en el desarrollo de factores de riesgo como el exceso de peso. El Patrón de Consumo Alimentario (PCA) se constituye en un indicador del nivel de desarrollo de un país, del estado de su transición alimentaria y de la seguridad alimentaria que experimentan sujetos y sociedades para el desarrollo de eventos adversos de salud.

El estudio concluye que el exceso de peso es más prevalente que el retraso para la talla, y está asociado positivamente con indicadores de estatus socioeconómico y la migración que hacen los sujetos del Patrón de Consumo Alimentario Tradicional/Almidón al Proteico/ Fibra. El exceso de peso está asociado a la frecuencia de consumo de pan, arepas o galletas, alimentos integrales, vísceras, mantequilla, alimentos bajos en calorías, golosinas o dulces, gaseosa y refrescos azucarados, arroz o pasta, alimentos fritos, granos secos, huevos y carne. Todo lo aquí reportado es evidencia de como la transición alimentaria que experimenta Colombia tiene efectos negativos sobre el estado nutricional de los niños entre 5 y 17 años.

En el departamento de La Guajira, estudios explicativos y multivariados de la Desnutrición son escasos. Sin embargo, un estudio publicado en el 7° informe del Instituto Nacional de Salud titulado: “Factores asociados a la Desnutrición en la Guajira” (Alvis-Zakzuk, Castañeda-Orjuela, Díaz-Jiménez, Cotes-Cantillo, 2010), estableció la asociación entre diferentes variables sociodemográficas y económicas y la ocurrencia de Desnutrición crónica y global en el departamento de La Guajira.

Se encontró que el riesgo de sufrir Desnutrición crónica en niños menores de cinco años estaba asociado a las siguientes condiciones: ser hombre, vivir en áreas urbanas y no estar afiliado al Régimen Subsidiado de Salud. Los hallazgos revelan que el riesgo de sufrir Desnutrición global aumenta a partir del sexto hijo en adelante. El estudio destaca una asociación inusual entre el aumento en el retraso en el crecimiento (Desnutrición Crónica) y vivir en zonas urbanas, probablemente atribuida a las diferencias entre zonas rurales y urbanas frente a la disponibilidad de alimentos y la variabilidad de sus precios. Los resultados de los análisis mostraron que la Desnutrición crónica es mayor en zonas rurales. Como factores atenuantes de la Desnutrición se encontraron: una mayor escolaridad de la madre, y poseer servicio de alcantarillado en las viviendas.

Conceptos básicos

Alimentación complementaria

Según la Organización Mundial de la Salud (2010), cuando la leche materna deja de ser suficiente para la alimentación del niño, hay que añadir a este proceso alimentos complementarios para su dieta. Este proceso de transición de alimentación lactante a complementaria abarca un período en términos generales que van desde los 6 hasta los 24 meses de edad. Este período es de gran importancia debido a que para muchos niños empieza la malnutrición y es un factor determinante en la prevalencia de malnutrición de niños menores de cinco años a nivel mundial.

La OMS calcula así, que en países con ingresos bajos 2 (dos) de cada 5 (cinco) niños tiene retraso de crecimiento.

En el mismo orden de ideas, se ha determinado que la alimentación complementaria debe introducirse en el momento determinado o adecuado, lo que lleva a decir, que todos los niños deben comenzar con ingesta de alimentación complementaria además de lactancia a los 6 meses de vida. Así mismo, esta debe ser suficiente, es decir debe tener una consistencia adecuada, una frecuencia adecuada y cantidades suficientes como para cumplir con las necesidades alimenticias del niño o niña en crecimiento, como fue señalado en líneas anteriores la lactancia materna no debe ser abandonada.

La OMS (2010), “Recomienda que los lactantes empiecen a recibir alimentos complementarios a los 6 meses, primero unas dos o tres veces al día entre los 6 y los 8 meses, y después, entre los 9 a 11 meses y los 12 a 24 meses, unas tres o cuatro veces al día, añadiéndoles aperitivos nutritivos una o dos veces al día, según se desee”.

Malnutrición

La FAO (2014), define la malnutrición como una:

“Condición fisiológica anormal causada por un consumo insuficiente, desequilibrado o excesivo de los macronutrientes que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo”.

Se manifiesta de muchas formas, entre ellas:

- Subalimentación y desnutrición: ingesta de alimentos que es insuficiente para satisfacer las necesidades de energía alimentaria.
- Deficiencias de micronutrientes: son deficientes en una o más vitaminas y minerales esenciales.
- Sobre nutrición y obesidad: una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede perjudicar la salud.

Composición del núcleo familiar

La composición del núcleo o grupo familiar está conformada por individuos unidos, relacionados principalmente por relaciones de filiación o de pareja, Roche (2006). Así mismo la Real Academia Española (2001) señala que el núcleo familiar es un grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntas.

Membrillo (2001), señala que: “La composición familiar no es un fenómeno estático, sino un proceso dinámico que cambia tanto en relación con el momento histórico que se estudia como con la etapa del ciclo de vida en que se encuentra o con determinados acontecimientos importantes a los que se ve sometido”.

Desarrollo sostenible

La Comisión Mundial del Medio Ambiente y del Desarrollo (1988) lo define como, “Desarrollo que satisface las necesidades de la generación presente, sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras de satisfacer sus propias necesidades”.

La ONU (2011) señala en resumen que el desarrollo sostenible o sustentable es un concepto con orígenes hacia el fin del siglo XX, el mismo nace como alternativa al concepto de desarrollo habitual, con un énfasis en la reconciliación entre el bienestar económico, los recursos naturales y la sociedad, lo que conlleva al no comprometer la posibilidad de vida en el planeta, ni la calidad de vida de la especie humana.

Género

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (2014), por género se entiende los roles, los comportamientos y las expectativas construidos socialmente, mientras que, por sexo, se entiende las características anatómicas y biológicas que definen a los hombres y las mujeres. La concienciación en esta esfera es importante para la labor del PMA, ya que los roles de género pueden variar entre las distintas culturas y evolucionar con el tiempo, y la asistencia alimentaria del PMA puede favorecer cambios positivos.

Igualdad de género

Por igualdad de género se entiende el estado en el que hombres y mujeres disfrutan de iguales derechos y oportunidades. Para el PMA, promover la igualdad de género significa prestar asistencia alimentaria en formas que atribuyan igual valor a las mujeres y los hombres, sin dejar de respetar sus diferencias. El tratamiento dado a las mujeres y los hombres debe ser imparcial y acorde con sus respectivas necesidades.

Línea de pobreza

Según Domínguez y Martin (2006), puede definirse la línea de pobreza, o conocido también como umbral de pobreza, como al nivel de ingreso necesario y mínimo para mantener un estándar de vida apropiado en un lugar determinado.

Para dicho nivel se valora el costo total de los recursos consumidos y básicos por un individuo en un tiempo seleccionado que por lo general es un año.

Según el DANE (2015), “la línea de pobreza es el costo per cápita mensual mínimo necesario para adquirir una canasta de bienes (alimentarios y no alimentarios) que permiten un nivel de vida adecuado en un país determinado”.

Puntaje de la diversidad alimentaria en el hogar

Hoddinott y Yohannes (2002) señalan que la diversidad dietética en el hogar – el número de diferentes grupos de alimentos consumidos durante un período de referencia determinado. Se trata de un indicador indirecto (proxy) interesante por las siguientes razones.

- Una dieta más diversificada es un importante resultado en sí.
- Una dieta más diversificada está asociada con una serie de mejores resultados en ámbitos como peso al nacer, estado antropométrico del niño y mayores concentraciones de hemoglobina.
- Una dieta más diversificada está correlacionada con factores como adecuación calórica y de proteínas, porcentaje de proteína proveniente de fuentes animales (proteína de alta calidad) e ingresos familiares. Incluso en hogares muy pobres, el aumento del gasto en alimentos derivado de los ingresos adicionales está asociado con un aumento de la cantidad y calidad de la dieta.
- Las preguntas sobre diversidad dietética pueden formularse a nivel familiar o individual, lo que hace posible analizar la seguridad alimentaria desde una perspectiva familiar o intrafamiliar.
- La obtención de estos datos es relativamente sencilla. La experiencia de campo indica que la capacitación del personal que trabaja sobre el terreno para obtener información sobre la diversidad dietética no es complicada y que las personas entrevistadas encuentran dichas preguntas relativamente fáciles de responder, sin ser demasiado intrusivas ni molestas. Cada persona tarda menos de 10 minutos en responder a estas preguntas.

Seguridad alimentaria y nutricional

Para Colombia según el Consejo Nacional de Política Económica Social 113 (2007), “Seguridad Alimentaria y Nutricional es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa”.

De igual forma Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá INCAP, la Seguridad Alimentaria Nutricional, “Es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”.

En el mismo orden de autores y entidades la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación CMA (1996), la Seguridad Alimentaria, “A nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.

Soberanía alimentaria

Según Vía Campesina (2010), sostiene que:

“La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos, las naciones o las uniones de países a definir sus políticas agrícolas y de alimentos, sin ningún dumping frente a países terceros. La soberanía alimentaria organiza la producción y el consumo de alimentos acorde con las necesidades de las comunidades locales, otorgando prioridad a la producción para el consumo local y doméstico. Proporciona el derecho a los pueblos a elegir lo que comen y de qué manera quieren producirlo. La soberanía alimentaria incluye el derecho a proteger y regular la producción nacional agropecuaria y a proteger el mercado doméstico del dumping de excedentes agrícolas y de las importaciones a bajo precio de otros países. Reconoce así mismo los derechos de las mujeres campesinas. La gente sin tierra, el campesinado y la pequeña agricultura tienen que tener acceso a la tierra, el agua, las semillas y los recursos productivos, así como a un adecuado suministro de servicios públicos. La soberanía alimentaria y la sostenibilidad deben constituirse como prioritarias a las políticas de comercio”.

Ejes y determinantes de la seguridad alimentaria y nutricional

A partir de los componentes de la seguridad alimentaria propuestos por la FAO (2008): estabilidad, disponibilidad, acceso, uso y aprovechamiento biológico de los alimentos y del concepto de Seguridad Alimentaria y Nutricional adoptado para el país en la Política Nacional, la seguridad alimentaria y nutricional va más allá del hecho de que toda la población tenga una alimentación adecuada, realza el derecho de la misma a no padecer hambre y a tener una alimentación adecuada, el deber que tiene la persona y familia de procurarse una alimentación apropiada y la necesidad de contar con estrategias sociales para afrontar los riesgos, para lo cual se definieron igualmente los siguientes ejes:

- Disponibilidad
- Acceso
- Consumo
- Aprovechamiento o utilización biológica
- Calidad e inocuidad de los alimentos

La disponibilidad es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación.

En este sentido, la disponibilidad de alimentos está determinada por: la estructura productiva (agropecuaria, agroindustrial); los sistemas de comercialización y distribución internos y externos; los factores productivos (tierra, crédito, agua, tecnología, recurso humano); las condiciones ecosistémicas (clima, recursos genéticos y biodiversidad); las políticas de producción y comercio; y las tensiones sociopolíticas (relaciones económicas, sociales y políticas entre actores).

El acceso a los alimentos es la posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, comunidad o país. Sus determinantes básicos son: el nivel de ingresos, la condición de vulnerabilidad, las condiciones socio-geográficas, la distribución de ingresos y activos (monetarios y no monetarios) y los precios de los alimentos.

El consumo se refiere a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, actitudes y prácticas. Sus determinantes son: la cultura, los patrones y los hábitos alimentarios, la educación alimentaria y nutricional, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, el tamaño y la composición de la familia.

El aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo. Sus principales determinantes son: el medio ambiente, el estado de salud de las personas, los entornos y estilos de vida, la situación nutricional de la población, la disponibilidad, calidad y acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía.

La calidad e inocuidad se refieren al conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que menoscabe la salud. No se puede prescindir de la inocuidad de un alimento al examinar la calidad, dado que la inocuidad es un atributo de la calidad.

Sus determinantes básicos son: la normatividad (elaboración, promoción, aplicación, seguimiento), la inspección, vigilancia y control, los riesgos biológicos, físicos y químicos y la manipulación, conservación y preparación de los alimentos.

En conjunto de estos cuatro ejes garantizan el ejercicio de los derechos, deberes y definen la acción del Estado, la sociedad civil y la familia para lograr la seguridad alimentaria y nutricional. Los ejes no se materializan de forma separada, interactúan en forma de estrategias que involucran a la familia, la sociedad civil y al Estado.

Objetivos

Objetivo general

Realizar un análisis de seguridad alimentaria nutricional y de género en comunidades expuestas a riesgos en la cuenca del río Camarones en el departamento de La Guajira, mediante la aplicación de línea base, para identificar medidas de resiliencia y adaptación frente al cambio climático.

Objetivos específicos

Identificar y analizar las condiciones en Seguridad Alimentaria y Nutricional que enfrentan las familias circundantes de la cuenca.

Estudiar las medidas de resiliencia ante el cambio climático, en Seguridad Alimentaria y Nutricional a partir de los resultados de la línea de base aplicada en la cuenca del río Camarones.

Identificar los tipos de violencias basadas en género, encontradas en la cuenca del río Camarones.

Analizar los roles y responsabilidades definidas por el género en la cuenca del río Camarones.

Zona de trabajo y metodología

El área de trabajo de este estudio, se localizó en la cuenca del río Camarones, en los centros poblados de: Camarones, resguardo indígena de Loma Fresca, Perico y Tomarrazón, zona rural del distrito de Riohacha, capital del departamento de La Guajira.

La cuenca del río Camarones concentra el 7,6% de los 268.712 habitantes de Riohacha para el 2016 según la Oficina de Planeación Municipal, que en su mayoría son indígenas wayuú y afrodescendientes.

Para la selección de la población participante en el estudio, la determinación del marco muestral en cada uno de estos corregimientos, se seleccionó un tipo de muestreo por conglomerados, no probabilístico, aplicando la ecuación probabilística para proporciones poblacionales, con un margen de error del 10%, y un nivel de confianza del 90%.

La población participante para la aplicación de la línea de base fue de 82 familias habitantes de la cuenca del río Camarones, están divididas según su ubicación geográfica de la siguiente manera:

Tabla 1. Familias participantes en la aplicación de la encuesta de línea de base de la cuenca del río Camarones.

División administrativa	territorial	Pertenencia	Centros Poblados	Ubicación en la cuenca	Familias participante
Municipio		Tomarrazón	Tomarrazón	Alta	23
Centro poblado		Riohacha	Perico	Baja	20
Corregimiento		Riohacha	Camarones	Baja	23
Resguardo indígena		Riohacha	Loma Fresca	Baja	16

Fuente: Línea de base de la cuenca del río Camarones.

A manera de complemento a la tabla anterior la siguiente figura muestra la ubicación de las poblaciones en estudio.

Figura 1. Ubicación geográfica de las poblaciones del río Camarones



Para la implementación de las actividades requeridas para la ejecución de la estrategia en concertación con las entidades a nivel local y externo se realizó gestión, articulación y coordinación con las siguientes instituciones:

- Programa Mundial de Alimentos PMA – Oficina Central
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF Regional La Guajira
- Cruz Roja Departamental
- Líderes locales del corregimiento de Camarones
- Líderes locales del corregimiento de Perico
- Palabrero de la comunidad Wayuú “Loma Fresca”
- Coordinadores del Centro de Desarrollo Infantil de Tomarrazón
- Presidente del consejo de la cuenca del río Camarones.

El levantamiento de la información para esta investigación procedió de los resultados derivados de la aplicación del Instrumento de recolección de la información “Encuesta para el análisis de la Seguridad Alimentaria y Nutricional y enfoque de género para las comunidades de la cuenca del río Camarones”. La encuesta presentó indicadores relacionados con condiciones del lugar de residencia, caracterización social y costumbres productivas, puntaje de diversidad de dieta, la Escala Latinoamericana y Caribeña (ELCSA) y el Índice de Estrategias de Supervivencia (IES).

Conformación de variables

Puntaje de Diversidad de la Dieta

La información de diversidad de la dieta fue recolectada a través de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos, previamente validado, que consiste en una lista cerrada de alimentos para los cuales incluyeron el número de días, veces en 24 horas, y el número de porciones consumidas durante los siete días previos a la entrevista de cada uno de los alimentos y bebidas enlistados. El cuestionario se aplicó al responsable o cuidador del niño o niña, debido a que es la persona que suministra su alimentación.

Diversidad de la dieta

Este indicador se construyó tomando en cuenta el consumo de 16 grupos de alimentos, los cuales se subdividen de la siguiente manera:

Tabla 2. Grupo de Alimentos

Grupo	Componentes del Grupo
Cereales	Cereales
Raíces y tubérculos blancos	Raíces y tubérculos blancos
Verduras	Verduras ricas vit. A, verduras de hoja verde Oscuro, Otras verduras
Frutas	Frutas ricas en vit. A, otras frutas
Carnes	Carnes en vísceras, carnes.
Huevos	Huevos
Pescado y Mariscos	Pescado y mariscos
Leguminosas	Leguminosas
Leche y Productos Lácteos	Leche y productos lácteos
Aceites y Grasas	Aceites y Grasas
Dulces	Dulces
Especias y condimentos y bebidas	Especias y condimentos y bebidas

Fuente: Línea de base de la cuenca del río Camarones.

A cada uno de estos grupos de alimentos se asignó la calificación de "uno" (1) cuando fueron consumidos en la semana, pues se consideró este rango como un indicador de consumo regular. La calificación de "cero" (0) se otorgó a los grupos que no fueron consumidos en la semana. Con estas calificaciones se generó un índice de diversidad de la dieta haciendo una sumatoria de las calificaciones otorgadas al consumo de cada grupo de alimento, por lo que la calificación máxima posible del índice fue de 1 y la mínima de 0. La categoría de alta diversidad ha sido asociada positivamente con un consumo adecuado de micronutrientes en niños, Pérez (2007).

Estos indicadores presentan un enfoque transversal étnico y territorial. El período de obtención de la información fue durante el mes de diciembre de 2017.

Seguridad e inseguridad alimentaria en el hogar

Para medir esta variable se utilizó la metodología Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Este organismo consta de 15 preguntas para hogares con integrantes menores de 18 años y de ocho preguntas para hogares con integrantes mayores de 18 años. Las opciones de respuesta a estas preguntas son "sí" o "no" dirigidas al jefe o jefa de familia o a la persona encargada de preparar los alimentos en el hogar. Se clasificó a los hogares en cuatro categorías, tomando en cuenta el número de respuestas positivas y si había o no dentro del hogar integrantes menores de 18 años: Seguridad Alimentaria (SA), Inseguridad Alimentaria Leve (IL), Inseguridad Alimentaria Moderada (IM) e Inseguridad Alimentaria Severa (IAS).

Relaciones de Género

Para llevar a cabo el diagnóstico de las relaciones de género y abordar en profundidad los intereses estratégicos de las mujeres y los hombres se realizó una clasificación por edad y sexo en cada uno de los corregimientos de la cuenca río Camarones, así como la distribución de las actividades en las que responsabilizan los hombres y las mujeres para determinar las necesidades y de qué manera trabajan para obtener sus recursos, incorporando así, el análisis para disminuir la desigualdad de género.

Tabla 3. Análisis cualitativo sobre las necesidades de la investigación

¿Cuáles fuentes secundarias análisis y buenas prácticas documentadas se tuvo en cuenta?	Para el abordaje de esta investigación se tuvo en cuenta el Plan de Ordenación y Manejo de la Cuenca Hidrográfica (POMCA), Política en materia de género para el 2015 – 2020 (PMA), fortaleciendo capacidades para la igualdad de género (octubre de 2016), Gender – Based Violence Manual (PMA, 2016).
¿Cómo se garantizó la participación de los beneficiarios en la construcción de cierre de brechas?	Se realizaron encuestas cualitativas con enfoque de género a beneficiarios y taller para hallar necesidades y problemáticas referentes a género, acercamiento al contexto psicosocial, talleres a 11 familias de Tomarrazón, 10 de Loma Fresca, 17 de Camarones y 26 de Perico.
¿En conjunto con los beneficiarios, qué necesidades en materia de género tuvo en cuenta para el análisis y cierre de brechas?	Se tuvieron en cuenta indicadores de acuerdo al instrumento línea de base del presente estudio donde se toma en cuenta las actividades que realizan hombres y mujeres, la tenencia de tierra, maquinaria y animales, así como el análisis

	antropométrico en niños y niñas de 6 meses a 59 meses de edad.
¿Necesidades, intereses y prioridades halladas en los niños y las niñas en materia de género?	Análisis y diferencias en factores educativos, sociales y de protección para la infancia, además las mujeres quienes son las que asumen mayor responsabilidad en los temas de nutrición y alimentación en el hogar, pero en el acceso y la obtención de los recursos tanto económicos como alimentarios son discriminadas, así como el control de los mismos, desde la fase de producción hasta el consumo.
Aspectos medioambientales en género	Se debe de tener en cuenta los impactos diferenciados del cambio climático en hombres, mujeres, niños, niñas y adolescentes debido a las dinámicas existentes en el territorio, a su vez la aplicación medidas de resiliencia enmarcadas en el uso y acceso de los recursos de manera igual, equitativa, para todos y todas lo que conlleve a potenciar oportunidades para el cierre de brechas y el empoderamiento de la mujer en el territorio objeto de estudio.

Resultados

Para llevar a cabo el análisis de los resultados se manejaron de acuerdo a las variables antes mencionadas.

- Seguridad e inseguridad alimentaria
- Puntaje de diversidad de la dieta
- Diversidad de la dieta
- Relaciones de género

Patrones de crecimiento

Antes de iniciar con el apartado de tablas, gráficos y análisis presentados a continuación es de suma importancia la comprensión y relación existente entre la talla para la edad y el peso para la talla.

Así mismo, la talla adecuada expresa una cantidad de nutrientes y calorías óptimos para la edad, en el mismo orden de ideas la talla baja, representa una contraposición de lo arriba expresado en un largo período de tiempo “Cronicidad”.

Proyecto cuenca río Camarones fase I

El peso para la talla, es considerada por la OMS según los patrones de crecimiento para Colombia (2010), como un indicador trazador en niños y niñas de 2 a 5 años. Entre los otros indicadores existentes para la valoración antropométrica, es el peso para la talla el más relevante de ellos especialmente en la edad señalada.

También es importante resaltar que es el peso para la talla el indicador que presenta mayor sensibilidad a carencias posiblemente asociadas con baja ingesta calórica y nutricional, también a enfermedades o patológicas adquiridas recientemente.

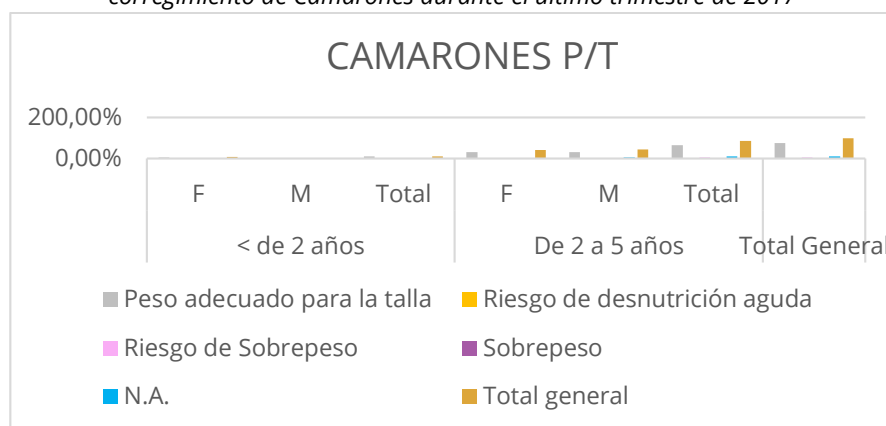
Es necesario también resaltar que para identificar si existe hambre en las poblaciones de estudio, basta con relacionar el término con la valoración antropométrica de los centros poblados, que para el caso que nos ocupa son: Camarones (corregimiento), Tomarrazón (corregimiento), Perico (centro poblado) y finalmente Loma Fresca (resguardo indígena).

Tabla 4. Indicador peso para la talla, tomando solo casos de malnutrición en niños de 0 a 5 años reportados por el Centro de Diagnóstico Infantil CDI, del corregimiento de Camarones durante el último trimestre de 2017.

	< de 2 años			De 2 a 5 años			Total General
Centro Diagnóstico	F	M	Total	F	M	Total	
Infantil de CAMARONES							
Peso adecuado para la talla	7,14%	3,97%	11,11%	31,75%	33,33%	65,08%	76,19%
Riesgo de desnutrición aguda	0,00%	0,00%	0,00%	2,38%	0,79%	3,17%	3,17%
Riesgo de Sobrepeso	1,59%	0,00%	1,59%	1,59%	3,97%	5,56%	7,14%
Sobrepeso	0,00%	0,00%	0,00%	1,59%	0,79%	2,38%	2,38%
N.A.	0,00%	0,00%	0,00%	3,97%	7,14%	11,11%	11,11%
Total general	8,73%	3,97%	12,70%	41,27%	46,03%	87,30%	100,00%

Fuente: ICBF. Camarones 2017

Gráfico 1. Indicador peso para la talla, tomando solo casos de malnutrición en niños de 0 a 5 años reportados por el CDI del corregimiento de Camarones durante el último trimestre de 2017



Fuente: ICBF. Camarones 2017

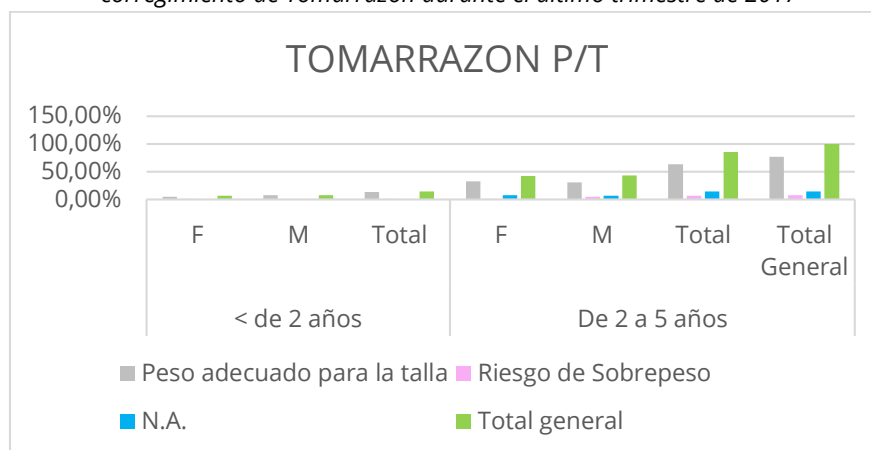
Del total de niños y niñas valorados, se observa que hay riesgo de desnutrición aguda en el 3.17% especialmente en niñas de 2 a 5 años, así mismo, riesgo de sobrepeso en 7.14%, en todas las edades, especialmente en niños de 2 a 5 años, sobrepeso en el 2.38% en niñas y niños de 2 a 5 años. Los N.A. obedecen a inconsistencias designadas por el sistema Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF.

Tabla 5. Indicador peso para la talla, tomando solo casos de malnutrición en niños de 0 a 5 años reportados por el CDI del corregimiento de Tomarrazón durante el último trimestre de 2017

	< de 2 años			de 2 a 5 años			Total General
TOMARRAZÓN	F	M	Total	F	M	Total	
Peso adecuado para la talla	5,41%	8,11%	13,51%	32,43%	31,08%	63,51%	77,03%
Riesgo de sobrepeso	1,35%	0,00%	1,35%	1,35%	5,41%	6,76%	8,11%
N.A.	0,00%	0,00%	0,00%	8,11%	6,76%	14,86%	14,86%
Total general	6,76%	8,11%	14,86%	41,89%	43,24%	85,14%	100,00%

Fuente: ICBF. Tomarrazón 2017

Gráfico 2. Indicador peso para la talla, tomando solo casos de malnutrición en niños de 0 a 5 años reportados por el CDI del corregimiento de Tomarrazón durante el último trimestre de 2017



Fuente: ICBF. Tomarrazón 2017

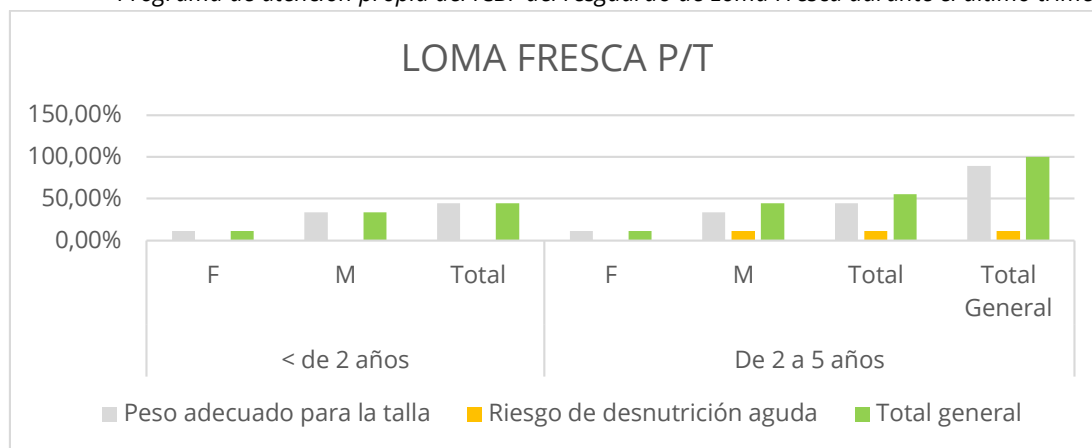
El gráfico anterior nos muestra que los niños menores de 2 años en su mayoría presentan el peso adecuado para la talla, los niños en 8% y las niñas en 5.41%, es decir que en el corregimiento de Tomarrazón la población tiene en su mayoría una alimentación adecuada. Sin embargo, en los niños y niñas de 2 a 5 años de edad la población se muestra igualmente el peso adecuado para la talla, aunque se manifiesta un mínimo porcentaje de mayores prevalencias.

Tabla 6. Indicador peso para la talla, tomando solo casos de malnutrición en niños de 0 a 5 años reportados por Programa de atención propia del ICBF del resguardo de Loma Fresca durante el último trimestre de 2017

Fuente: ICBF. Tomarrazón 2017.

	< de 2 años			de 2 a 5 años			Total General
LOMA FRESCA	F	M	Total	F	M	Total	
Peso adecuado para la talla	11,11%	33,33%	44,44%	11,11%	33,33%	44,44%	88,89%
Riesgo de desnutrición aguda	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	11,11%	11,11%	11,11%
Total general	11,11%	33,33%	44,44%	11,11%	44,44%	55,56%	100,00%

Gráfico 3. Indicador peso para la talla, tomando solo casos de malnutrición en niños y niñas de 0 a 5 años reportados por Programa de atención propia del ICBF del resguardo de Loma Fresca durante el último trimestre de 2017.



Fuente: ICBF. Tomarrazón 2017

En el resguardo de Loma Fresca, existe peso adecuado en los niños y niñas menores de dos años, y no existe riesgo de desnutrición aguda. Por su parte, en los niños de 2 a 5 años de edad, se demuestra que presentan un peso adecuado para la talla y un mínimo índice del 11% de desnutrición aguda.

Tabla 7. Indicador talla para la edad, tomando solo casos de retraso y riesgo de retraso en el crecimiento en niños y niñas de 0 a 5 años reportados por el CDI del corregimiento de Camarones durante el último trimestre de 2017

	< de 2 años			de 2 a 5 años			Total General
	F	M	Total	F	M	Total	
CAMARONES							
Retraso en talla	0,79%	0,00%	0,79%	3,97%	2,38%	6,35%	7,14%
Riesgo de baja talla	0,79%	2,38%	3,17%	4,76%	11,90%	16,67%	19,84%
Talla adecuada para la edad	7,14%	1,59%	8,73%	32,54%	31,75%	64,29%	73,02%
Total general	8,73%	3,97%	12,70%	41,27%	46,03%	87,30%	100,00%

Fuente: ICBF. Camarones 2017

Gráfico 4. Indicador talla para la edad, tomando solo casos de retraso y riesgo de retraso en el crecimiento en niños y niñas de 0 a 5 años reportados por el CDI del corregimiento de Camarones durante el último trimestre de 2017.



Fuente: ICBF. Camarones 2017

En el corregimiento de Camarones, los niños menores de dos años presentan un alto porcentaje de talla adecuada para la edad, retraso en talla del 7.14% especialmente en niños y niñas de 2 a 5 años, así como riesgo de baja talla del 19.84% especialmente en niños y niñas de 2 a 5 años.

Tabla 8. Indicador talla para la edad, tomando solo casos de retraso y riesgo de retraso en el crecimiento en niños y niñas de 0 a 5 años reportados por el CDI del corregimiento de Tomarrazón durante el último trimestre de 2017.

	< de 2 años			de 2 a 5 años			Total General
	F	M	Total	F	M	Total	
CDI TOMARAZON							
Retraso en talla	1,35%	0,00%	1,35%	5,41%	6,76%	12,16%	13,51%
Riesgo de baja talla	1,35%	4,05%	5,41%	14,86%	16,22%	31,08%	36,49%
Talla adecuada para la edad	4,05%	4,05%	8,11%	21,62%	20,27%	41,89%	50,00%
Total general	6,76%	8,11%	14,86%	41,89%	43,24%	85,14%	100,00%

Fuente: ICBF. Tomarrazón 2017

Gráfico 5. Indicador talla para la edad, tomando solo casos de retraso y riesgo de retraso en el crecimiento en niños y niñas de 0 a 5 años reportados por el CDI del corregimiento de Tomarrazón durante el último trimestre de 2017.



Fuente: ICBF. Tomarrazón 2017

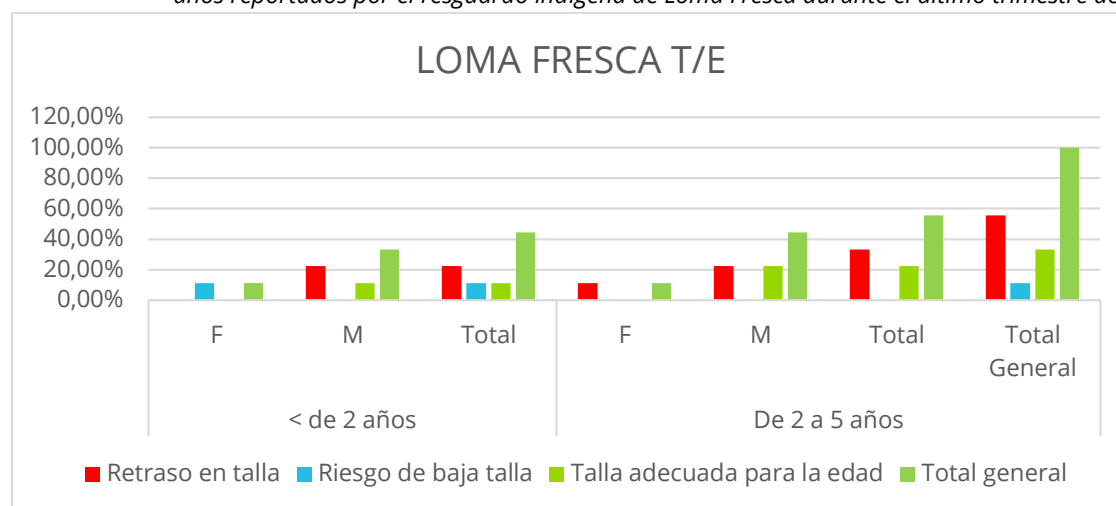
Comparando los tipos de retraso en talla que se observan en la gráfica, el riesgo de talla baja predomina, en los valores tanto en niños de 2 años, como en mayores de 2 años con un 4,05%, en el cual predominó el porcentaje pertenecientes a los niños con un 31,08%. Sin embargo, retraso en talla del 13.51% especialmente en niños y niñas de 2 a 5 años, y riesgo en retraso en talla del 36.49% especialmente en niños y niñas de 2 a 5 años. Por lo antes expuesto, se determina que existen en los niños y niñas altos índices de riesgo en talla baja, lo que ocasiona retrasos en el crecimiento de los mismos.

Tabla 9. Indicador talla para la edad, tomando solo casos de retraso y riesgo de retraso en el crecimiento en niños de 0 a 5 años reportados por el resguardo indígena de Loma Fresca durante el último trimestre de 2017

	< de 2 años			De 2 a 5 años			Total General
	F	M	Total	F	M	Total	
LOMA FRESCA							
Retraso en talla	0,00%	22,22%	22,22%	11,11%	22,22%	33,33%	55,56%
Riesgo de baja talla	11,11%	0,00%	11,11%	0,00%	0,00%	0,00%	11,11%
Talla adecuada para la edad	0,00%	11,11%	11,11%	0,00%	22,22%	22,22%	33,33%
Total general	11,11%	33,33%	44,44%	11,11%	44,44%	55,56%	100,00%

Fuente: ICBF. Loma Fresca 2017.

Gráfico 6. Indicador talla para la edad, tomando solo casos de retraso y riesgo de retraso en el crecimiento en niños de 0 a 5 años reportados por el resguardo indígena de Loma Fresca durante el último trimestre de 2017



Fuente: ICBF. Loma Fresca 2017

Al observar el gráfico se puede determinar que los niños de todas las edades presentan un retraso en talla del 55.59%, de igual forma riesgo de baja talla en 11.11% especialmente en niñas menores de 2 años.

A manera de resumir toda la información expresada en las tablas, gráficos y análisis anteriores se expresan las siguientes afirmaciones:

- Hay mayor retraso en talla en Loma Fresca (55.595%), que en Tomarrazón (13.51%), que en Camarones (7.14%).
- El riesgo en retraso talla para la edad, es mayor en Tomarrazón (36.49%), que Camarones (19.84%), que Loma Fresca (11.11%).
- Hay riesgo de desnutrición aguda en Loma Fresca (11.11%) y Camarones (3.17%).
- Riesgo de sobrepeso se manifestó en Tomarrazón (8.11%) y Camarones (7.14%) .
- Sobrepeso se presentó en Camarones (2.38%).
- Predomina el indicador de retraso en talla y riesgo de baja talla en edades de 2- 5 años, excepto Loma Fresca en todas las edades y en menores de 2 años y niñas.

Perfiles productivos

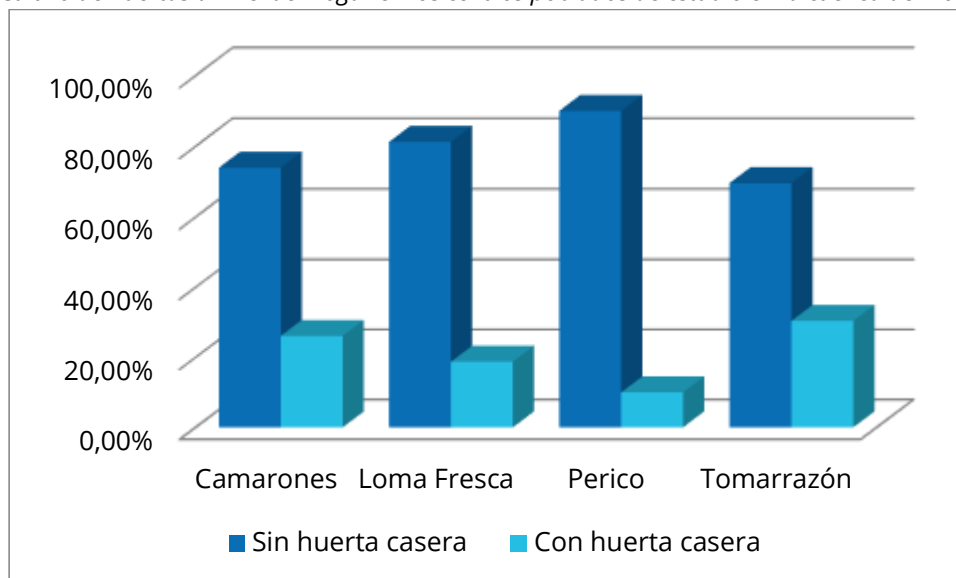
El perfil productivo, es el término usado para hacer referencia a las características productivas (economía, agricultura, artesanía, producción agrícola) de las regiones estudiadas, que para el caso actual son las poblaciones de la cuenca del río Camarones.

Tabla 10. Cultivo de huertas a nivel del hogar en los centros poblados de estudio en la cuenca del río Camarones.

Centros poblados	Sin huerta casera	Con huerta casera
Camarones	73,91%	26,09%
Loma Fresca	81,25%	18,75%
Perico	90,00%	10,00%
Tomarrazón	69,57%	30,43%
Total general	78,05%	21,95%

Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones

Gráfico 7. Cultivo de huertas a nivel del hogar en los centros poblados de estudio en la cuenca del río Camarones.



Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones

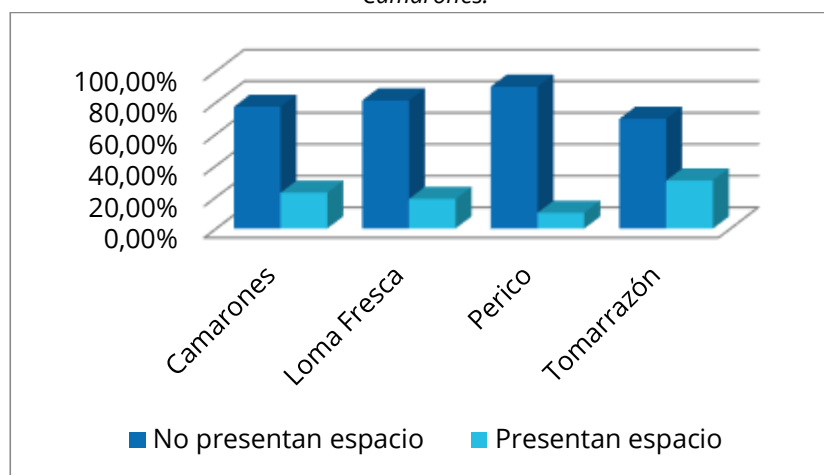
De las 82 familias encuestadas se observó que el centro poblado que más practica el cultivo de huerta casera es Tomarrazón con un 30,43%, en contraposición de Perico con 10% que dice no presentar huerta casera, cabe destacar que esta información fue recolectada a través de la aplicación de encuestas y el sexo de los encuestados es en su totalidad fue **femenino**, aunque fueron convocados todos los miembros de la familia, a salvo que asistieron solo mujeres ya que los **hombres** no se sintieron responsables de temas relacionados con la alimentación y seguridad alimentaria del hogar. Sin embargo, los resultados obtenidos corresponden a valores para la unidad familiar.

Tabla 11. Disposición de espacios para el cultivo de huertas caseras en los centros poblados de estudio en la cuenca del río Camarones

Centros poblados	No presentan espacio	Presentan espacio
Camarones	77,27%	22,73%
Loma Fresca	81,25%	18,75%
Perico	90,00%	10,00%
Tomarrazón	69,57%	30,43%
Total general	79,01%	20,99%

Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones.

Gráfico 8. Disposición de espacios para el cultivo de huertas caseras en los centros poblados de estudio en la cuenca del río Camarones.



Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones.

El gráfico muestra la disposición de espacios para el huerto de cultivos caseros en los centros poblados de la cuenca del río Camarones, donde se puede denotar que el corregimiento de Tomarrazón presenta la mayor disposición con un 30,43% para llevar a cabo los cultivos.

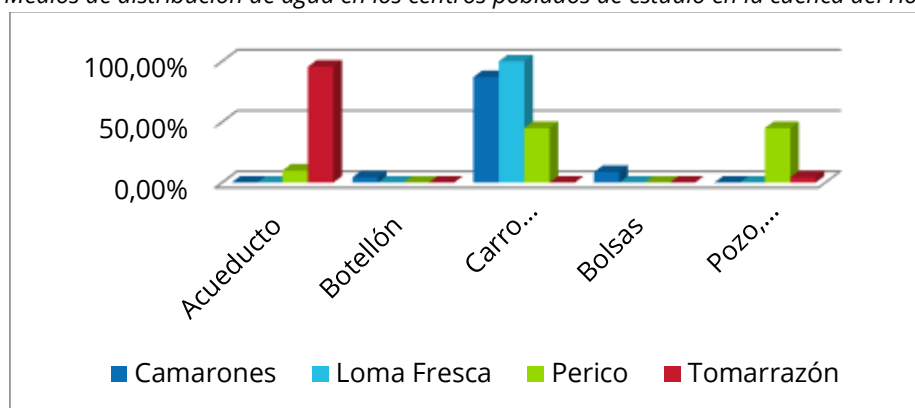
Fuente de agua

Tabla 12. Medios de distribución de agua en los centros poblados de estudio en la cuenca del río Camarones

Suministro de agua	Acueducto	Botellón	Carro tanque, aguatero	Bolsas	Pozo, jagüey, aljibe
Camarones	0,00%	4,35%	86,96%	8,70%	0,00%
Loma Fresca	0,00%	0,00%	100,00%	0,00%	0,00%
Perico	10,00%	0,00%	45,00%	0,00%	45,00%
Tomarrazón	95,65%	0,00%	0,00%	0,00%	4,35%
Total general	29,27%	1,22%	54,88%	2,44%	12,20%

Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones.

Gráfico 9. Medios de distribución de agua en los centros poblados de estudio en la cuenca del río Camarones



Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones.

De acuerdo a los datos arrojados en la tabla anterior el corregimiento de Camarones presenta la distribución de agua mediante un carro tanque, así mismo Loma Fresca, por otra parte el centro poblado de Perico lo hace a través de carro tanque y pozos, mientras que el corregimiento de Tomarrazón lo hace mediante un acueducto.

Tabla 13. Tratamiento del agua en los centros poblados de estudio en la cuenca del río Camarones

Centros poblados	No tratan el agua	Tratan el agua
Camarones	27,27%	72,73%
Loma Fresca	56,25%	43,75%
Perico	70,00%	30,00%
Tomarrazón	40,91%	59,09%
Total general	47,50%	52,50%

Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones.

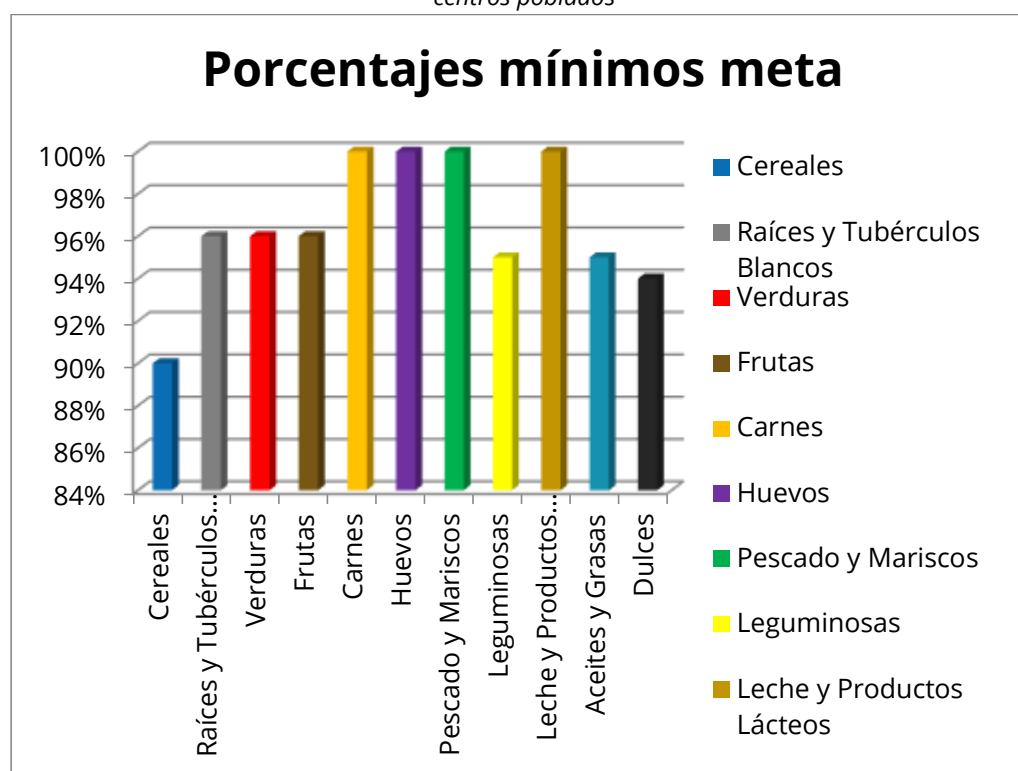
La información recabada nos muestra el tratamiento del agua en los corregimientos y centros poblados de la cuenca del río Camarones, en el que hay un porcentaje medio de tratamiento del agua mediante la evaporación, es decir, en estos corregimientos y centros poblados se hierve el agua, ya que no cuentan con los recursos suficientes para obtener plantas de tratamiento.

Tabla 14. Nivel de diversidad dietética mínima a alcanzar al interior de los hogares 24 horas en las comunidades en los 4 centros poblados.

Grupo	Porcentajes mínimos meta
Cereales	90%
Raíces y tubérculos blancos	96%
Verduras	96%
Frutas	96%
Carnes	100%
Huevos	100%
Pescado y mariscos	100%
Leguminosas	95%
Leche y productos lácteos	100%
Aceites y grasas	95%
Dulces	94%

Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones.

Gráfico 10. Nivel de diversidad dietética mínima a alcanzar al interior de los hogares 24 horas en las comunidades en los 4 centros poblados



Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones

El objetivo de esta intervención debe centrarse en aumentar el consumo de los alimentos ricos en proteínas y micronutrientes (lácteos, carnes, leguminosas, verduras y frutas) descritos en la tabla, en contraposición de los ricos en carbohidratos y grasas (cereales, harinas, tubérculos y grasas), de todos los miembros de la familia por igual y acorde a sus necesidades.

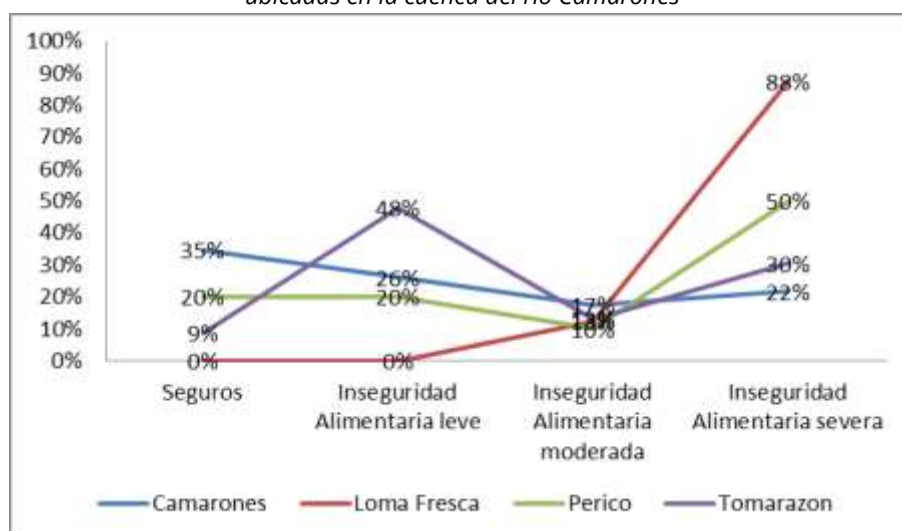
Los datos obtenidos se determinaron mediante la aplicación de la encuesta línea de base donde participaron las familias de los cuatro centros poblados a través de un operativo de campo, trabajo interdisciplinario, de la mano con líderes comunitarios, juntas de acción comunal, Presidente de la cuenca río Camarones, ICBF y organizaciones de cooperación internacional.

Para el logro de estos objetivos y completar las fases de ejecución del proyecto, es necesario la construcción conjunta con todos los sujetos de intervención del proceso, generando estrategias sostenibles, a su vez, esto dependerá del tiempo de operación y el nivel de cobertura.

Descripción de las variables

Seguridad e Inseguridad Alimentaria

Gráfico 11. Distribución porcentual de la Escala Latinoamericana y del Caribe en Seguridad Alimentaria aplicada a familias ubicadas en la cuenca del río Camarones



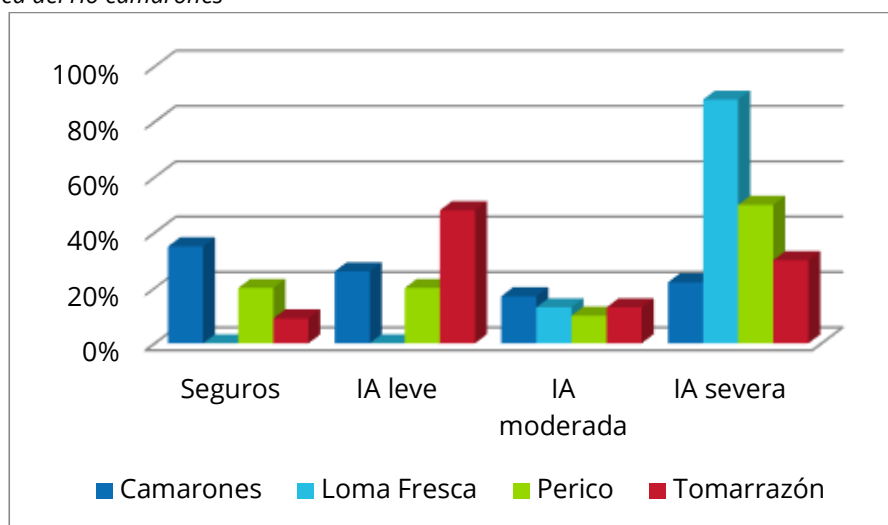
Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones.

Tabla 15. Distribución porcentual de la Escala Latinoamericana y del Caribe en Seguridad Alimentaria aplicada a familias ubicadas en la cuenca del río Camarones

Centros poblados	Seguros	IA leve	IA moderada	IA severa	Total
Camarones	35%	26%	17%	22%	100%
Loma Fresca	0%	0%	13%	88%	100%
Perico	20%	20%	10%	50%	100%
Tomarrazón	9%	48%	13%	30%	100%

Fuente: Línea base investigación cuenca del río Camarones

Gráfico 12. Distribución porcentual de la Escala Latinoamericana y del Caribe en Seguridad Alimentaria aplicada a familias ubicadas en la cuenca del río camarones

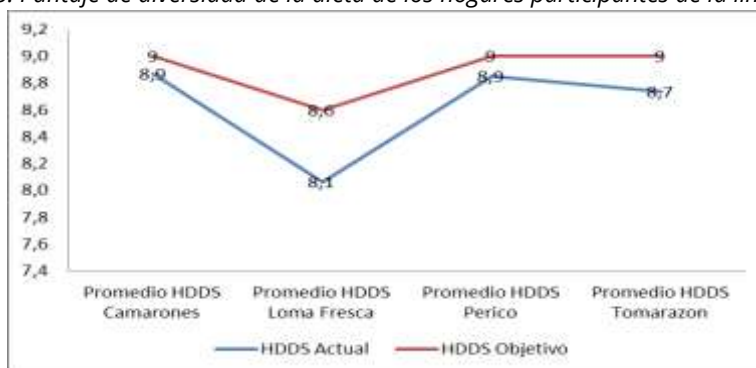


Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones

La escala aplicada a las familias ubicadas en la cuenca del río Camarones se muestra en cuatro renglones de los cuales el porcentaje más alto en cuanto a Seguridad Alimentaria lo posee el corregimiento de Camarones con un 35%, la Inseguridad Alimentaria leve la tiene el corregimiento de Tomarrazón con un 48%, así mismo los índices de inseguridad alimentaria moderada lo posee el corregimiento de Camarones en un 17%. Por su parte el índice de Inseguridad Alimentaria severa se muestra en el centro poblado de Loma Fresca con un porcentaje abrumador del 88%.

Puntaje de Diversidad de la Dieta y Diversidad de la Dieta

Gráfico 13. Puntaje de diversidad de la dieta de los hogares participantes de la línea de base.

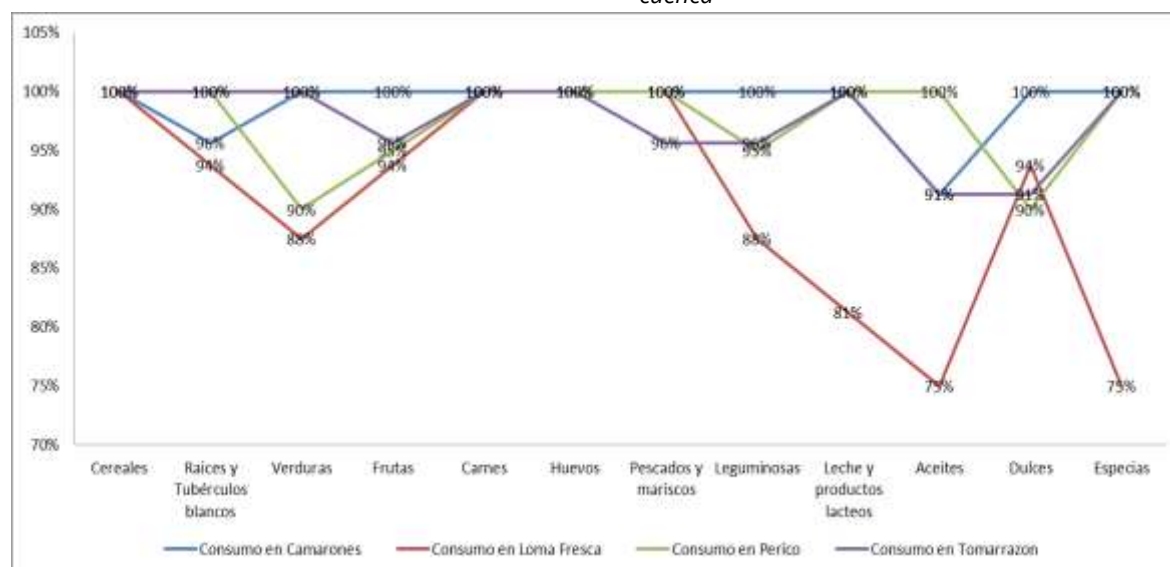


Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones.

El gráfico muestra que la región de Camarones es la que más se aproxima a la diversidad de la dieta objeto, según otros gráficos es la región que posee menos Inseguridad Alimentaria, en el mismo ámbito, se encuentra Perico, seguido de la población de Tomarrazón y por último la zona con inseguridad alimentaria más elevada es Loma Fresca.

Patrones Alimentarios

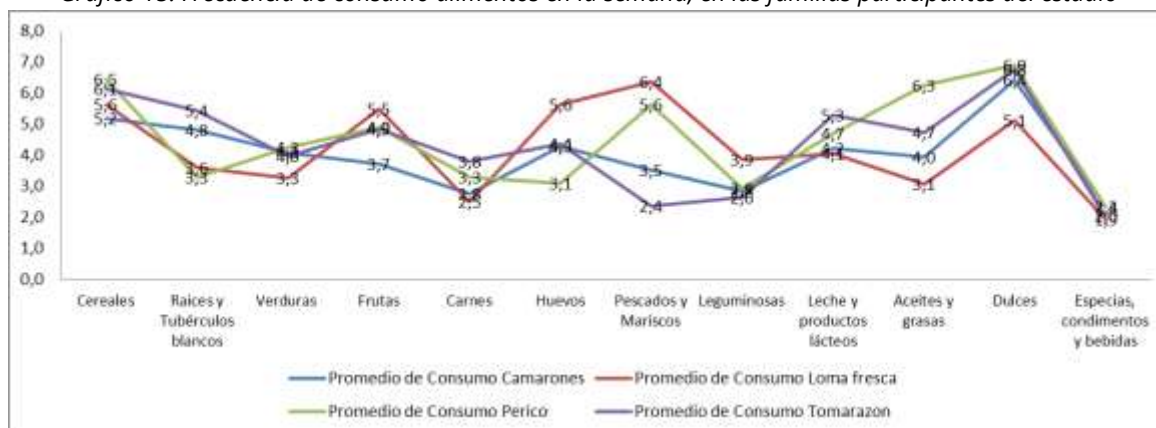
Gráfico 14. Distribución porcentual del consumo de grupos alimentarios en 24 horas de los centros poblados de estudio en la cuenca



Fuente: Línea de base cuenca del río Camarones.

El consumo de alimentos en la cuenca integra la mayoría de grupos alimentarios presentes en el gráfico. Cabe destacar el caso de Loma Fresca donde las familias manifestaron menor consumo de verduras, leguminosas, leche, y aceites. Vale la pena aclarar que para construir el gráfico se crearon nuevos grupos a partir de la agrupación de las carnes (integrada por vísceras y carnes), frutas (integrada por frutas ricas en vitamina A, y otras), y verduras (integrada por verduras de hojas verde oscuro, verduras amarillas y otras verduras), que pudo incidir en que se promediaran los valores al unir las cantidades.

Gráfico 15. Frecuencia de consumo alimentos en la semana, en las familias participantes del estudio



Fuente: Línea de base cuenca del río Camarones

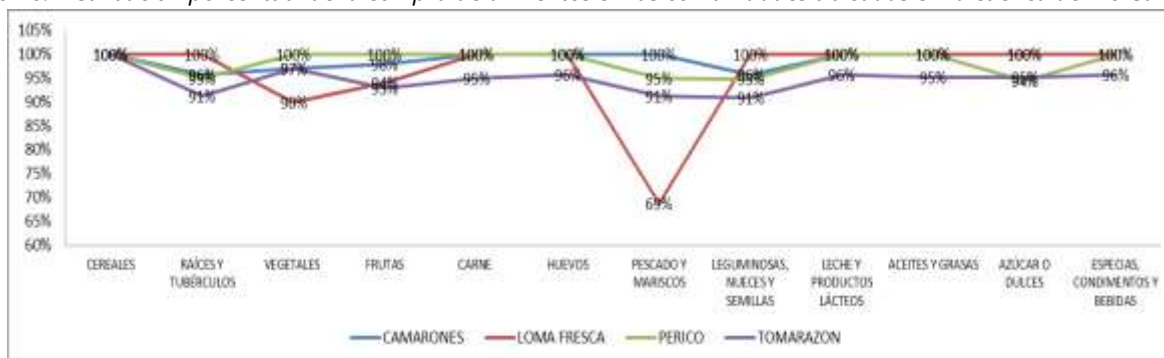
Entre los alimentos que las familias reportan con mayor frecuencia de consumo se encuentra los dulces con un pico máximo de 6,8, que pertenece a días de consumo a la semana y un mínimo de 5,1, seguido de los cereales los cuales

Proyecto cuenca río Camarones fase I

oscilan entre un 6,5 y un 5,2. De igual manera los picos bajos más resaltantes son las carnes con un 2.3, leguminosas con un 2.6, huevos 3,1 y verduras con 3.3 respectivamente.

Adquisición de alimentos

Gráfico 16. Distribución porcentual de la compra de alimentos en las comunidades ubicadas en la cuenca del río Camarones



Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones.

En términos generales se observa que en más del 90% de las familias realizan la adquisición de los alimentos mediante la compra, excepto el resguardo de Loma Fresca que tiene un porcentaje de baja compra de pescados y mariscos por dedicarse a esto como actividad económica y por ende la compra no se mantiene como en los demás corregimientos y centros poblados.

Gráfico 17. Distribución porcentual de la producción propia de alimentos en las comunidades ubicadas en la cuenca del río Camarones

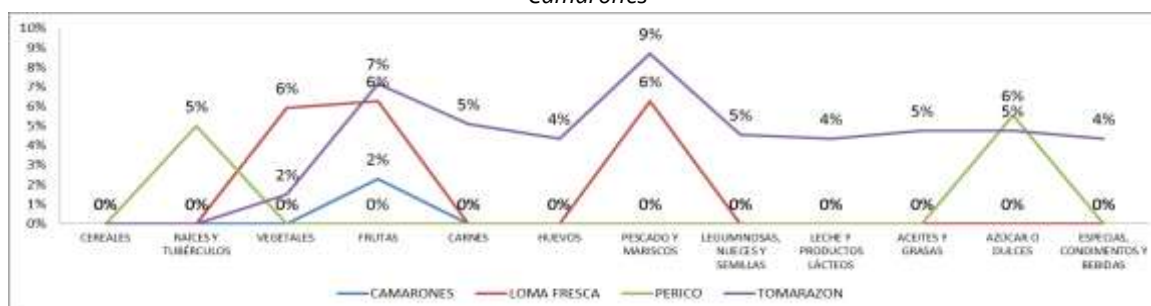


Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones.

De los 4 centros poblados donde se encuestaron familias, en el resguardo indígena de Loma Fresca, los pescados y mariscos pertenecen al grupo de alimentos que las familias refieren obtener mediante producción propia con un valor de 25% en Loma Fresca. Le siguen valores menos significativos para las raíces y tubérculos, en Tomarazón, Perico y Camarones.

Proyecto cuenca río Camarones fase I

Gráfico 18. Distribución porcentual de la ayuda alimentaria de alimentos en las comunidades ubicadas en la cuenca del río Camarones



Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones.

Por ayuda alimentaria se entiende como aquellas donaciones de alimentos que las personas reciben de familiares, amigos y/o a nivel institucional como estrategia de supervivencia y que en este caso no superan el 9% de las familias encuestadas, es decir que existe un muy bajo índice de ayudas alimentarias en estas poblaciones.

Gráfico 19. Índices de estrategias de supervivencia en las familias participantes en la línea base.

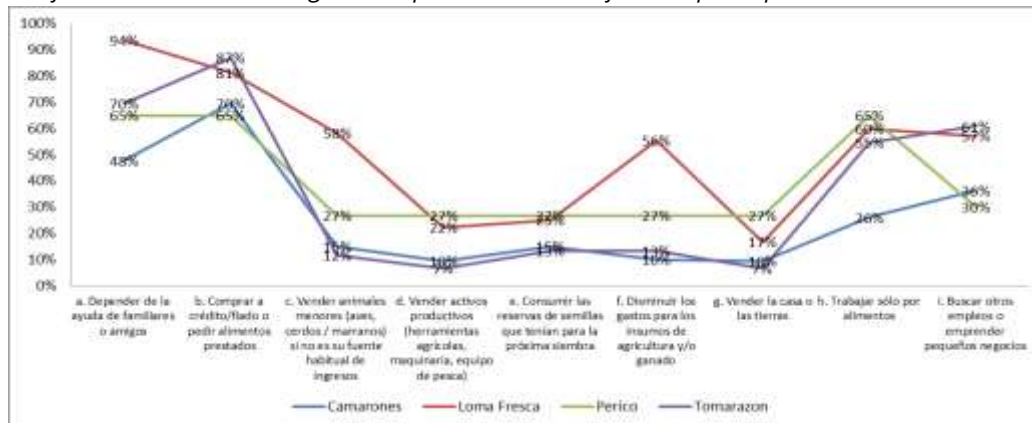


Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones

En el gráfico se observan los índices de estrategias que utilizan las familias para la supervivencia en mayor incidencia. En un 70% de Camarones se compra a crédito o pide alimentos prestados. Un 87% compra a crédito o pide alimentos prestados, específicamente en Tomarazón. Un 70% de la población de Perico también realiza la misma actividad comprar a crédito, lo anterior demuestra que esta actividad es la más recurrente como estrategia de supervivencia, en caso contrario se tiene Loma Fresca el cual en un 94% depende de la ayuda de familiares y amigos.

Índice de Estrategia de Supervivencia (IES)

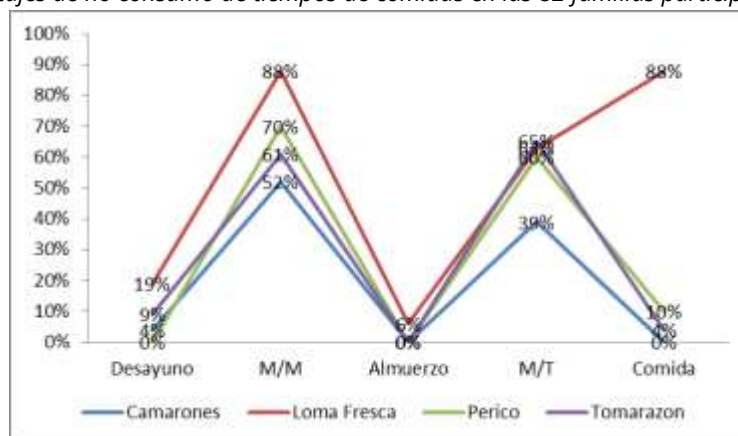
Gráfico 20. Índice de estrategias de supervivencia en las familias participantes en la línea de base



Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

Las estrategias que presenta mayor porcentaje de uso en las comunidades de estudio son: en primer lugar, la dependencia de familiares o amigos, seguida de la compra de alimentos a crédito. Los hogares que más se vieron en la necesidad de usar las IES debido al limitado acceso a los alimentos fue el resguardo de Loma Fresca, en comparación con los demás centros poblados.

Gráfico 21. Porcentajes de no consumo de tiempos de comidas en las 82 familias participantes de la encuesta



Fuente. Línea de base cuenca del río Camarones.

Se observa en el gráfico que el no consumo del desayuno es muy bajo. Hay un alto índice de no consumo en la merienda de la mañana y en hora de almuerzo la mayoría de las familias lo hacen. En la merienda de la tarde, las familias consumen su merienda en mayor proporción que la merienda matutina y a la hora de la comida la mayoría de las familias de los centros poblados tales como Camarones, Perico y Tomarrazón si la consumen. En Loma Fresca, por el contrario, el 88% de las familias no consumen alimentos a la hora de la comida.

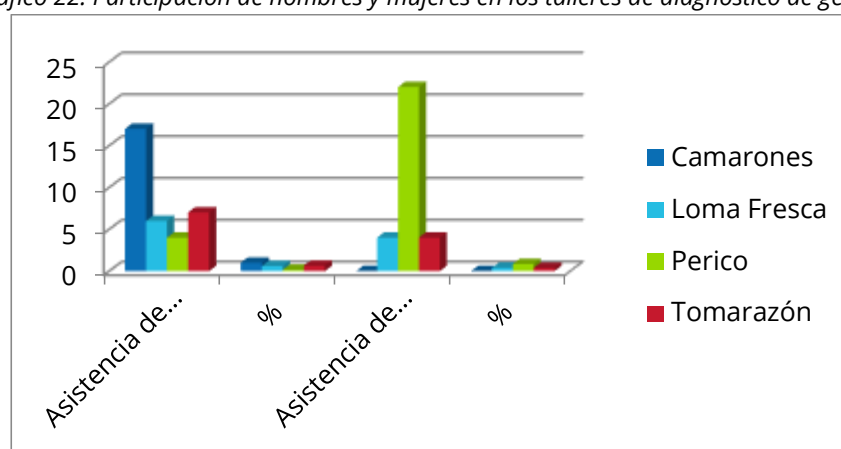
Relaciones de Género

Tabla 16. Participación de hombres y mujeres en los talleres de diagnóstico de género

Centro Poblado	Asistencia de Hombres	%	Asistencia de Mujeres	%	Total
Camarones	17	100%	0	0%	17
Loma Fresca	6	60%	4	40%	10
Perico	4	15%	22	85%	26
Tomarrazón	7	64%	4	36%	11
Total	34		30		64

Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

Gráfico 22. Participación de hombres y mujeres en los talleres de diagnóstico de género.



Fuente línea de base cuenca de río Camarones.

La gráfica anterior obedece a la participación de hombres y mujeres en los talleres de Seguridad Alimentaria Nutricional y relaciones de género, a nivel de la cuenca del río Camarones. La participación más alta estuvo en Perico con 26 asistentes. Predomina el sexo femenino en casi todos los centros poblados, ya que los hombres tuvieron muy poca participación, debido a que los mismos dejan estas labores a la mujer del hogar, solo encargándose él, en mayor porcentaje a la producción económica, excepto en Camarones que asistieron el 100% de hombres.

Tabla 17. Distribución de las actividades bajo responsabilidad de las mujeres participantes de la encuesta en el hogar.

Distribución de las actividades de la mujer en el hogar						
Centros poblados	Cuidar de otros	Realizar los oficios del hogar	Vender productos agrícolas	Participar en organizaciones de productores	Asistir a cursos	Ir a la Alcaldía para resolver problemas
Camarones	65%	87%	0%	29%	48%	44%
Loma Fresca	86%	100%	30%	54%	56%	23%
Perico	75%	80%	38%	67%	70%	36%
Tomarrazón	65%	78%	0%	42%	55%	29%

Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

Proyecto cuenca río Camarones fase I

Los resultados arrojados en la tabla muestran que la mayoría de las mujeres de los diferentes corregimientos y centros poblados se dedican a cuidar a otros, realizar los oficios del hogar, participan en organizaciones de productores, asisten a cursos que se dictan en los corregimientos y centros poblados, se dirigen a la Alcaldía a resolver problemas de la comunidad. Esto manifiesta que las mujeres presentan una mayor carga de trabajo ya que desarrollan muchas actividades en la que el hombre no tiene participación.

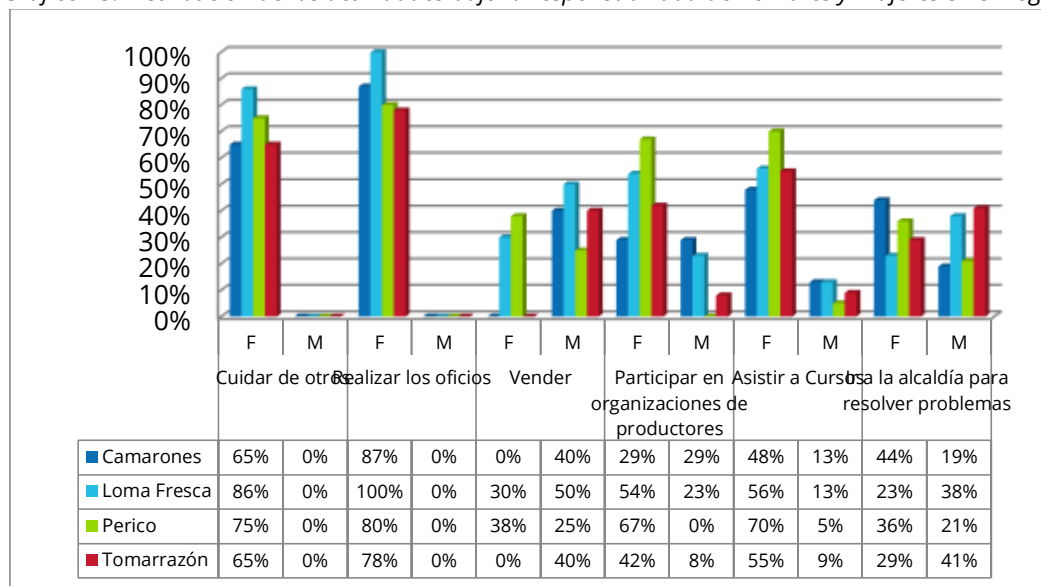
Tabla 14. Distribución de las actividades bajo la responsabilidad de hombres en el hogar

Distribución de las actividades del hombre en el hogar						
Centros poblados	Cuidar de otros	Realizar los oficios del hogar	Vender productos agrícolas	Participar en organizaciones de productores	Asistir a cursos	Ir a la Alcaldía para resolver problemas
Camarones	0%	0%	40%	29%	13%	19%
Loma Fresca	0%	0%	50%	23%	13%	38%
Perico	0%	0%	25%	0%	5%	21%
Tomarrazón	0%	0%	40%	8%	9%	41%

Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

En la tabla se describe la participación del hombre y la mujer en las actividades bajo la responsabilidad de los quehaceres diarios en el hogar. Es posible denotar que los hombres tienen una participación en 0% en actividades como cuidar de otros y realizar oficios. Para el caso de los hombres, de menor a mayor su participación se basa en asistir a cursos, participar en organizaciones, resolver problemas en la Alcaldía y por último en la venta bien sea de productos agrícolas o artesanales. Por su parte, la mujer presenta participación total en cuidar de otros y realizar los oficios, seguidamente asistir a cursos, participación en organizaciones productoras, ir a la Alcaldía a resolver problemas y menor participación en la venta.

Gráfico 23. Distribución de las actividades bajo la responsabilidad de hombres y mujeres en el hogar



Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

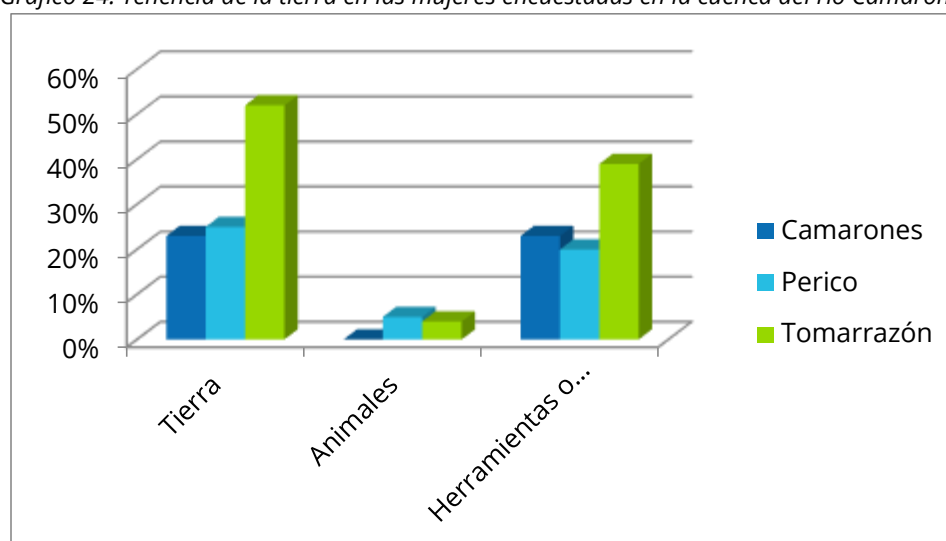
Tenencia de la Tierra

Tabla 18. Tenencia de la tierra en las mujeres encuestadas en la cuenca del río Camarones

	Tierra	Animales	Herramientas o pequeñas maquinas
Camarones	23%	0%	23%
Perico	25%	5%	20%
Tomarrazón	52%	4%	39%

Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

Gráfico 24. Tenencia de la tierra en las mujeres encuestadas en la cuenca del río Camarones



Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

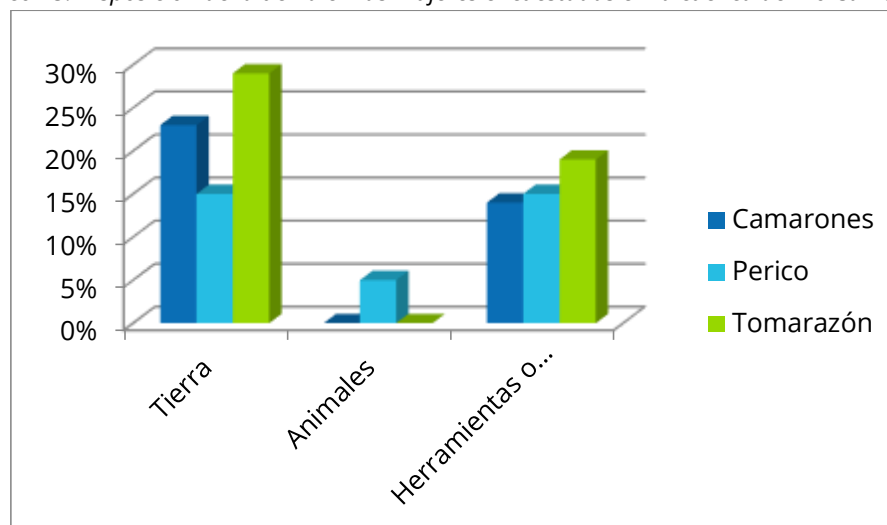
La tabla anterior muestra que la tenencia de la tierra en su mayoría se refiere a Tomarrazón y el que menos tenencia presenta es Camarones con un 23% del total. No se tiene en cuenta el resguardo de Loma Fresca dado que el manejo de la tierra en las familias indígenas es comunitario. Por su parte, en cuanto al uso de herramientas y máquinas es posible denotar que Tomarrazón es el grupo que mayor presenta participación en cuanto a este renglón, seguido de Camarones y por último Perico, cabe traer a colación que las herramientas o pequeñas máquinas son utilizadas solamente por los hombres de la cuenca, además, la información determinada presenta datos correspondientes a la unidad familiar de las poblaciones en estudio y no por género, esto debido a que las mujeres de los grupos familiares son las que asistieron a la convocatoria realizada a través de líderes comunitarios de cada centro poblado.

Tabla 19. Disposición de la tierra en las mujeres encuestadas en la cuenca del río Camarones

	Tierra	Animales	Herramientas o pequeñas maquinas
Camarones	23%	0%	14%
Perico	15%	5%	15%
Tomarrazón	29%	0%	19%

Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

Gráfico 25. Disposición de la tierra en las mujeres encuestadas en la cuenca del río Camarones



Fuente: Línea de base cuenca de río Camarones.

La disposición de la tierra por las mujeres es igual a la tenencia en el corregimiento de Camarones. En Perico, la disposición con respecto a la tenencia disminuye en un 10%, quedando en un 15% y Tomarazón es el corregimiento en el cual disminuye sustancialmente la disposición con respecto a la tenencia quedando en un 29% del total.

Violencias basadas en género

Mediante la aplicación de diferentes talleres llevados a cabo en los centros poblados objetos de estudio de la presente investigación, fue posible determinar mediante la recolección de datos primarios como observación directa, factores que contribuyen a la violencia basada en género de forma cualitativa de los habitantes de la cuenca del río Camarones.

En primer lugar, los habitantes de la cuenca se dividen en dos grupos étnicos, la primera es afrodescendiente ubicada en los centros poblados de Camarones, Perico y Tomarazón, y la etnia wayuú para el resguardo de Loma Fresca, cada etnia presenta diferencias socio culturales.

En la cultura de la etnia wayuú, la participación del hombre es predominante dejando a la mujer relegada a la participación de la toma de decisiones políticas, económicas y de derechos sexuales, es decir, que en cuanto a decisiones del hogar “ellos tienen la última palabra”, así mismo, toman las decisiones irrespetando la opinión que la mujer pueda tener en el ámbito citado. Muchas veces también fue evidenciado que el hombre debido a su condición dominante toma decisiones contrarias a las suscitadas o presentadas por la mujer. Algunos participantes consideraron que “cuando la mujer trabaja o ejecuta labores que puedan contribuir en ingresos económicos aprovechan las oportunidades que puedan tener los hombres para ejecutar esta labor”.

Lo anterior expresado ocasiona que el hombre sea dominante o genere violencia económica, psicológica y sexual para mantener una relación de poder. Cuidar del hogar, cocinar para la familia, obedecer son los roles más importantes de la mujer en los wayuú.

Del mismo modo, a través de la encuesta realizada fue posible determinar en el ámbito sexual, el hombre de este grupo étnico, afirma que si la mujer se viste provocativamente y no se resiste al acto sexual solo espera ser violada. Lo anterior

señalado es expresado por adultos mayores de la etnia wayuú, en contraposición a lo que piensan los indígenas jóvenes que tienen niveles medios de educación.

En cuanto a las comunidades afrodescendientes, correspondiente a la mayoría de habitantes de la cuenca Camarones, para ser más específico en los centros poblados de Camarones, Tomarrazón y Perico, la cultura se orienta hacia comportamientos más equitativos y a la igualdad de género, siendo estas las regiones con mayores niveles de Seguridad Alimentaria y Nutricional determinadas durante el desenvolvimiento de la presente investigación.

Otra información importante para resaltar es la estadística en cuanto a violencia presentada en las poblaciones, la zona de Loma fresca compuesta por los wayuú no tiene mecanismos que regulen o tomen decisiones en cuanto a violencia presentada. Cuando suceden este tipo de alteraciones acuden a los llamados “palabreros”, según la Unesco (2009). El palabrero es el elemento central en la administración de la justicia, y su rol consiste en resolver a través de la mediación y negociación los conflictos entre los diferentes clanes e incluso con personas u organizaciones no pertenecientes al pueblo wayuú. Por lo anteriormente dicho no existe una forma numérica o precisa de consultar dicha variable, sino mediante el interactuar con personas pertenecientes a la etnia.

En cuanto a los afrodescendiente se presenta el caso contrario. Los tipos de violencia presentados son de tipo psicológico, físico- emocional, verbal controlado por autoridades municipales. Sin embargo, esto no es garantía de que se disminuya la violencia intrafamiliar o violencia de género. Según el sistema estadístico delincriminal contravencional y operativo de la Policía Nacional 2017- 2018, correspondiente a los meses de febrero 2017 a enero de 2018, se presentan los resultados obtenidos en la siguiente tabla.

Tabla 20. Violencia basada en Género 2017 – 2018

Corregimiento	Víctima Mujer	Víctima Hombre	Violencia Psicológica	Violencia Sexual
Camarones	17	8	3	2
Tomarrazón	4	6	1	1

Fuente: Sistema estadístico delincriminal contravencional y operativo de la Policía Nacional 2017- 2018

La información anteriormente presentada lleva a determinar la violencia basada en género de los habitantes de la cuenca del río Camarones. Según el PMA (2017), por violencia de género se entiende cualquier acto de violencia dirigido a una persona en virtud de su sexo biológico, identidad de género o adhesión percibida a las normas por las que se rigen la feminidad y la masculinidad con arreglo a su definición social. Para el caso que nos ocupa, esta violencia se presenta en un contexto influenciado socialmente por una cultura que le da más valor a lo masculino, que propicia problemáticas psicosociales y vulneración de derechos por parte del Estado, limitando así el empoderamiento ciudadano. La violencia sexual tiene una cifra más alta en los habitantes del resguardo de Loma fresca, debido a los aspectos culturales de la etnia wayuú.

Datos de Seguridad Alimentaria y Nutricional presentados por partes de la cuenca del río Camarones

Los datos a continuación señalan los indicadores en relación a las zonas de ubicación y los grupos étnicos que conforman los habitantes de la cuenca del río Camarones.

Peso para la Talla

Tabla 21. Peso para la talla parte baja de la cuenca

	< de 2 años			De 2 a 5 años			Total General
	F	M	Total	F	M	Total	
Peso adecuado para la talla	9,13%	18,65%	27,78%	21,43%	33,33%	54,76%	82,54%
Riesgo de desnutrición aguda	0,00%	0,00%	0,00%	1,19%	5,95%	7,14%	7,14%
Riesgo de sobrepeso	1,59%	0,00%	1,59%	1,59%	3,97%	5,56%	7,14%
Sobrepeso	0,00%	0,00%	0,00%	1,59%	0,79%	2,38%	2,38%
N.A.	0,00%	0,00%	0,00%	3,97%	7,14%	11,11%	11,11%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 22. Peso para la talla parte alta de la cuenca

	< de 2 años			De 2 a 5 años			Total General
	F	M	Total	F	M	Total	
Peso adecuado para la talla	5,41%	8,11%	13,51%	32,43%	31,08%	63,51%	77,03%
Riesgo de sobrepeso	1,35%	0,00%	1,35%	1,35%	5,41%	6,76%	8,11%
N.A.	0,00%	0,00%	0,00%	8,11%	6,76%	14,86%	14,86%
Total general	6,76%	8,11%	14,86%	41,89%	43,24%	85,14%	100,00%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 23. Peso por talla Afros

	< de 2 años			De 2 a 5 años			Total General
	F	M	Total	F	M	Total	
LOMA FRESCA							
Peso adecuado para la talla	6,28%	6,04%	12,31%	32,09%	32,21%	64,30%	76,61%

	< de 2 años			De 2 a 5 años			
Riesgo de desnutrición aguda	0,68%	0,00%	0,68%	1,87%	3,10%	4,97%	5,64%
Riesgo de sobrepeso	1,59%	0,00%	1,59%	1,59%	3,97%	5,56%	7,14%
Sobrepeso	0,00%	0,00%	0,00%	1,59%	0,79%	2,38%	2,38%
N.A.	0,00%	0,00%	0,00%	6,04%	6,95%	12,99%	12,99%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 24. Peso por talla indígenas

	< de 2 años			De 2 a 5 años			
LOMA FRESCA	F	M	Total	F	M	Total	Total General
Peso adecuado para la talla	11,11%	33,33%	44,44%	11,11%	33,33%	44,44%	88,89%
Riesgo de desnutrición aguda	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	11,11%	11,11%	11,11%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Talla para la edad

Tabla 25. Talla para la edad parte de la cuenca baja

	< de 2 años			De 2 a 5 años			
	F	M	Total	F	M	Total	Total General
Retraso en talla	0,40%	11,11%	11,51%	7,54%	12,30%	19,84%	31,35%
Riesgo de baja talla	5,95%	1,19%	7,14%	2,38%	5,95%	8,34%	15,48%
Talla adecuada para la edad	3,57%	6,35%	9,92%	16,27%	26,99%	43,26%	53,18%
Total general	9,92%	18,65%	28,57%	26,19%	45,24%	71,43%	100,00%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 26. Talla para la edad parte de la cuenca alta.

	F	M	Total	F	M	Total	Total General
Retraso en talla	1,35%	0,00%	1,35%	5,41%	6,76%	12,16%	13,51%
Riesgo de baja talla	1,35%	4,05%	5,41%	14,86%	16,22%	31,08%	36,49%
Talla adecuada para la edad	4,05%	4,05%	8,11%	21,62%	20,27%	41,89%	50,00%
Total general	6,76%	8,11%	14,86%	41,89%	43,24%	85,14%	100,00%

Fuente: Elaboración propia, 2018

Tabla 27. Talla para la edad afros.

	F	M	Total	F	M	Total	Total General
Retraso en talla	1,07%	0,00%	1,07%	4,69%	4,57%	9,26%	10,33%

	F	M	Total	F	M	Total	Total General
Riesgo de baja talla	1,07%	3,22%	4,29%	9,81%	14,06%	23,88%	28,17%
Talla adecuada para la edad	5,60%	2,82%	8,42%	27,08%	26,01%	53,09%	61,51%
Total general	7,75%	6,04%	13,78%	41,58%	44,64%	86,22%	100,00%

Tabla 28. Talla para la edad indígenas.

	F	M	Total	F	M	Total	Total General
Retraso en talla	0,00%	22,22%	22,22%	11,11%	22,22%	33,33%	55,56%
Riesgo de baja talla	11,11%	0,00%	11,11%	0,00%	0,00%	0,00%	11,11%
Talla adecuada para la edad	0,00%	11,11%	11,11%	0,00%	22,22%	22,22%	33,33%
Total general	11,11%	33,33%	44,44%	11,11%	44,44%	55,56%	100,00%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Cultivo de Huertas

Tabla 29. Cultivo de huertas por cuenca

Centros poblados	Sin huerta casera	Con huerta casera
Parte baja de la cuenca	82%	18%
Parte alta de la cuenca	70%	30%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 30. Cultivo de huertas por etnia

Centros poblados	Sin huerta casera	Con huerta casera
Afros	78%	22%
Indígenas	81,25%	18,75%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Disposición de Espacios

Tabla 31. Disposición de espacios por cuencas

Centros poblados	No presentan espacio	Presentan espacio
Parte baja de la cuenca	83%	17%
Parte alta de la cuenca	69,57%	30,43%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 32. Disposición de espacios por etnias

Centros poblados	No presentan espacio	Presentan espacio
Afros	79%	21%
Indígenas	69,57%	30,43%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tratamiento del Agua

Tabla 33. Tratamiento del agua por cuenca

Centros poblados	No tratan el agua	Tratan el agua
Parte baja de la cuenca	51,17%	48,83%
Parte alta de la cuenca	40,91%	59,09%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 34. Tratamiento del agua por etnias.

Centros poblados	No tratan el agua	Tratan el agua
Afros	46,06%	53,94%
Indígenas	56,25%	43,75%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

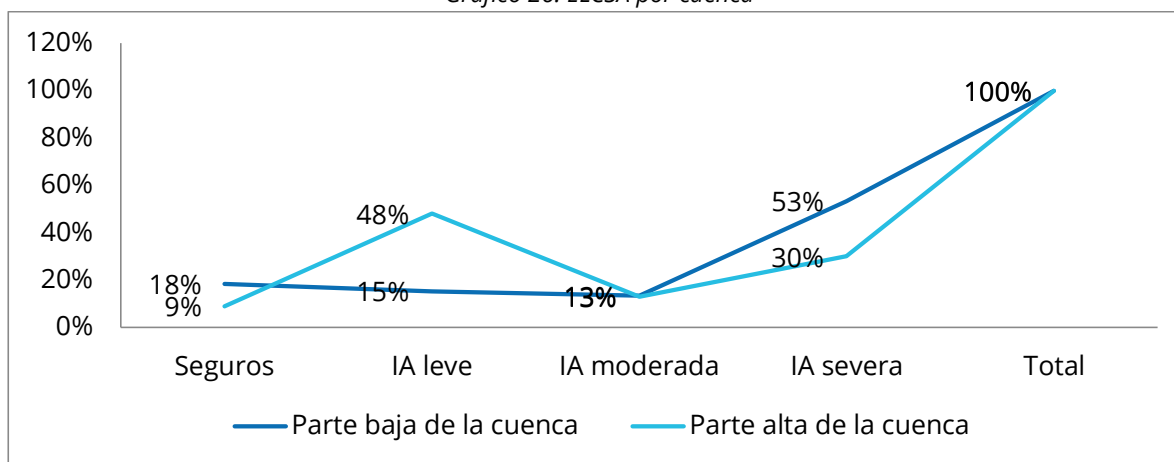
ELCSA

Tabla 35. ELCSA por cuenca

Centros poblados	Seguros	IA leve	IA moderada	IA severa	Total
Parte baja de la cuenca	18%	15%	13%	53%	100%
Parte alta de la cuenca	9%	48%	13%	30%	100%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 26. ELCSA por cuenca



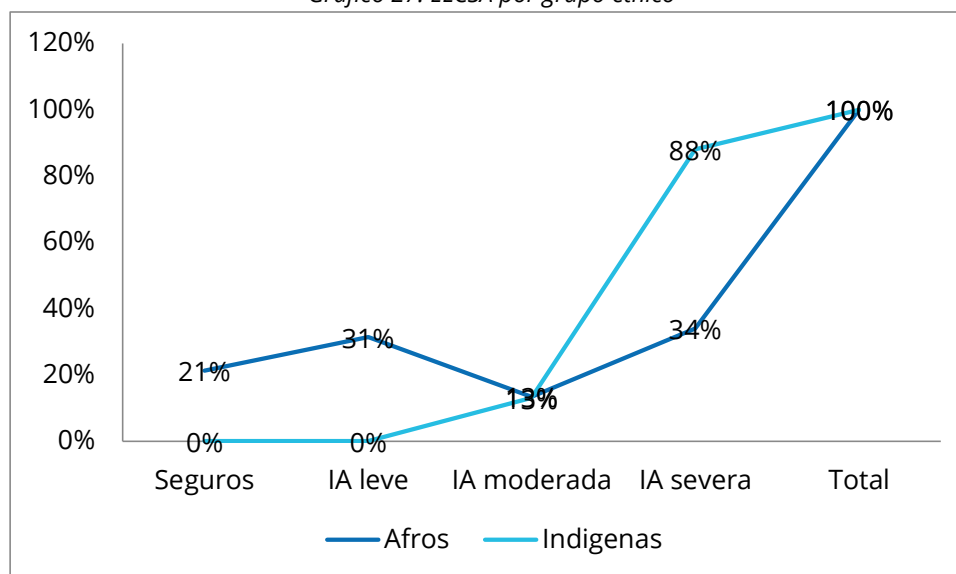
Fuente: Elaboración propia, 2018

Tabla 36. ELCSA por grupo étnico

Centros poblados	Seguros	IA leve	IA moderada	IA severa	Total
Afros	21%	31%	13%	34%	100%
Indígenas	0%	0%	13%	88%	100%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 27. ELCSA por grupo étnico



Fuente: Elaboración propia, 2018.

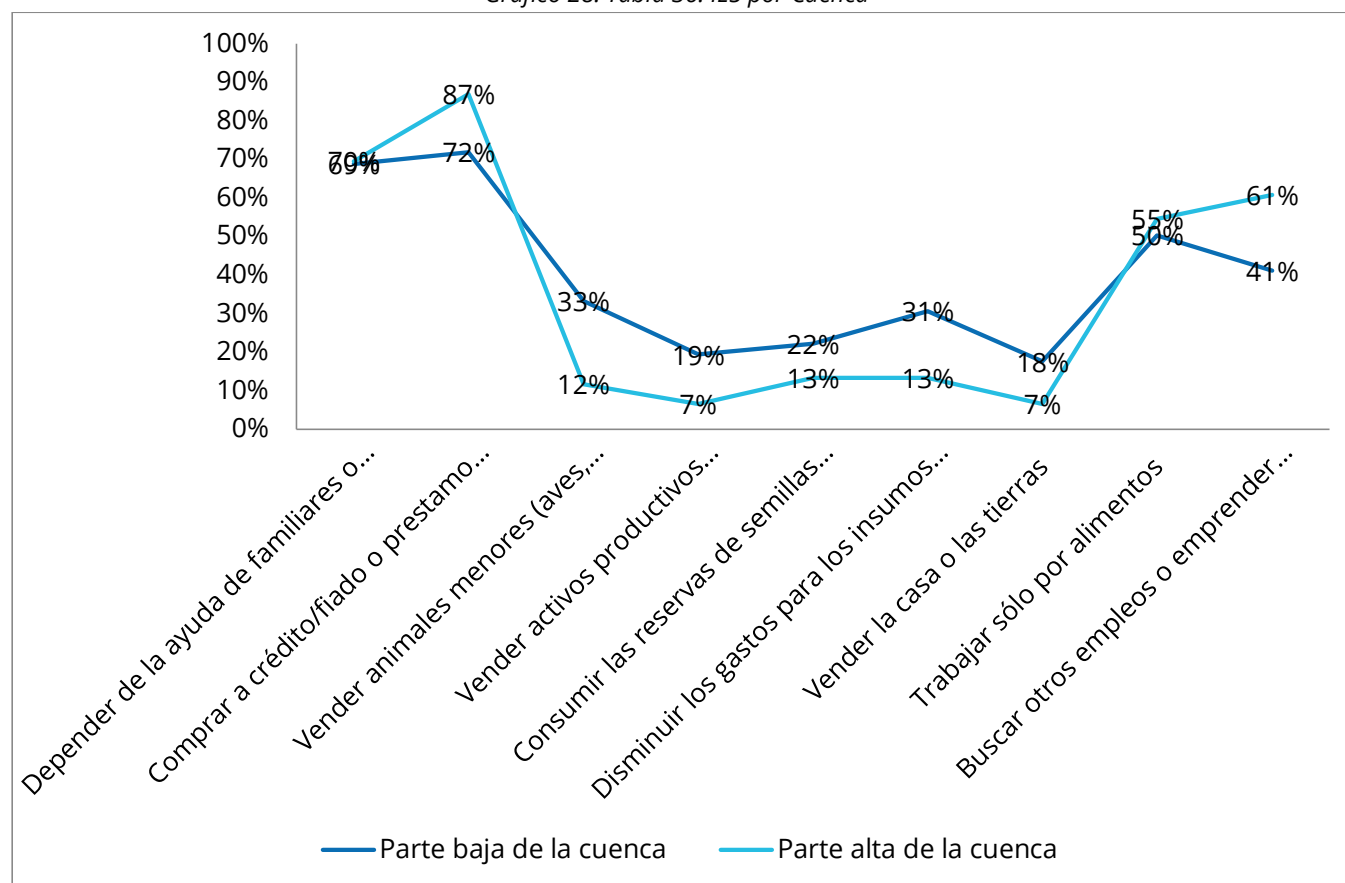
Índice de Estrategias de Supervivencia

Tabla 37. IES por cuenca.

	Depender de la ayuda de familiares o amigos	Comprar a crédito/fiado o préstamo de alimentos	Vender animales menores (aves, cerdos / marranos) si no es su fuente habitual de ingresos	Vender activos productivos (herramientas agrícolas, maquinaria, equipo de pesca)	Consumir las reservas de semillas que tenían para la próxima siembra	Disminuir los gastos para los insumos de agricultura y/o ganado	Vender la casa o las tierras	Trabajar sólo por alimentos	Buscar otros empleos o emprender pequeños negocios
Parte baja de la cuenca	69%	72%	33%	19%	22%	31%	18%	50%	41%
Parte alta de la cuenca	70%	87%	12%	7%	13%	13%	7%	55%	61%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 28. Tabla 36. IES por Cuenca



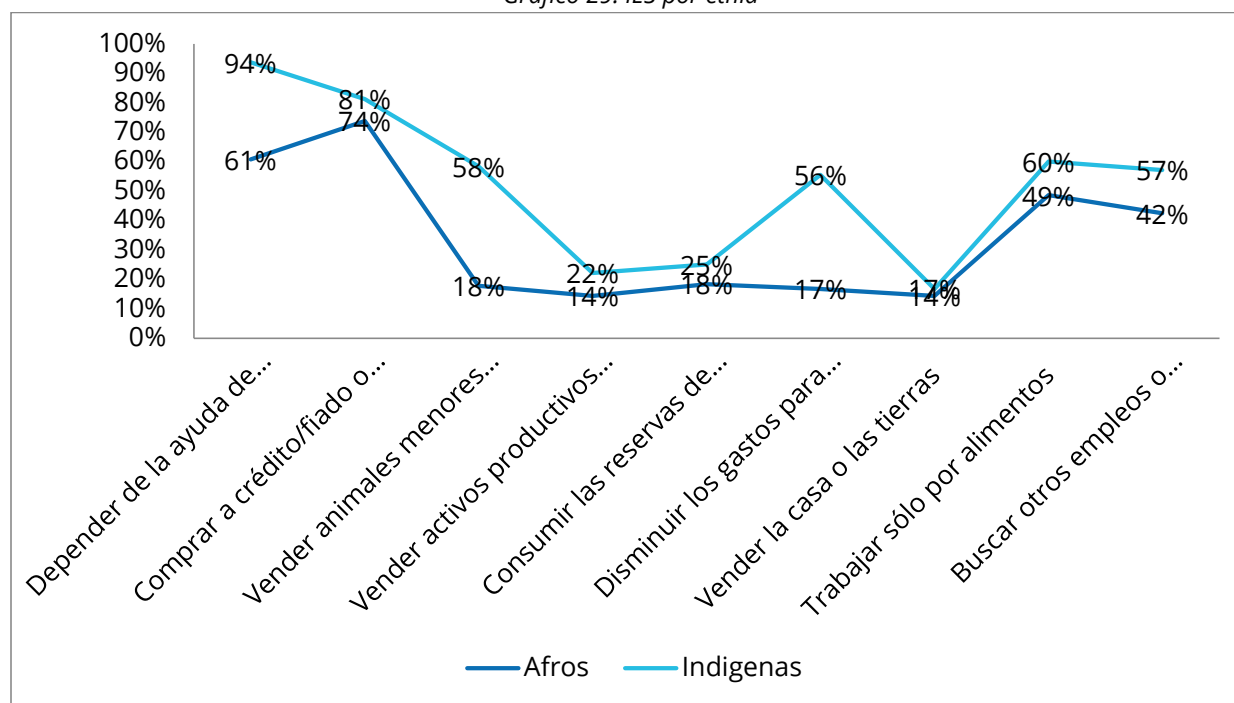
Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 38. IES por etnia

	Depende r de la ayuda de familiar es o amigos	Compr ar a crédito/fin ado o préstamo de alimentos	Vender animales menores (aves, cerdos / marranos) si no es su fuente habitual de ingresos	Vender activos productivos (herramient as agrícolas, maquinaria, equipo de pesca)	Consumi r las reservas de semillas que tenían para la próxima siembra	Disminuir los gastos para los insumos de agricultur a y/o ganado	Vende r la casa o las tierras	Trabajar sólo por alimento s	Buscar otros empleos o emprende r pequeños negocios
Afros	61%	74%	18%	14%	18%	17%	14%	49%	42%
Indígenas	94%	81%	58%	22%	25%	56%	17%	60%	57%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 29. IES por etnia



Fuente: Elaboración propia, 2018

Patrones Alimentarios

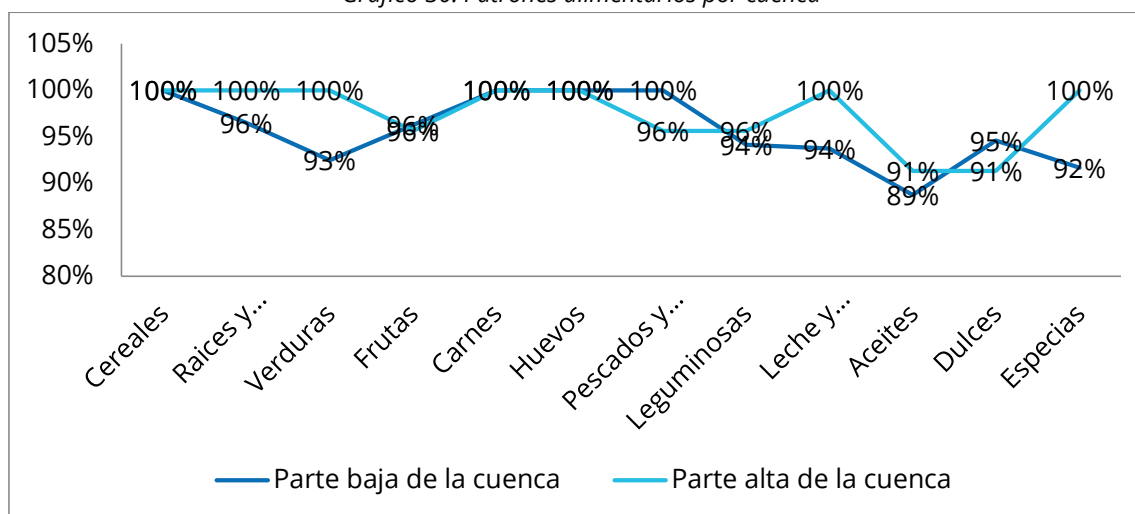
Tabla 39. Patrones alimentarios por cuenca.

Fuente: Elaboración propia, 2018

	Cereales	Raíces y Tubérculos blancos	Verduras	Frutas	Carnes	Huevos	Pescados y mariscos	Leguminosas	Leche y productos lácteos	Aceites	Dulces	Especias
Parte baja de la cuenca	100%	96%	93%	96%	100%	100%	100%	94%	94%	89%	95%	92%
Parte alta de la cuenca	100%	100%	100%	96%	100%	100%	96%	96%	100%	91%	91%	100%

Proyecto cuenca río Camarones fase I

Gráfico 30. Patrones alimentarios por cuenca



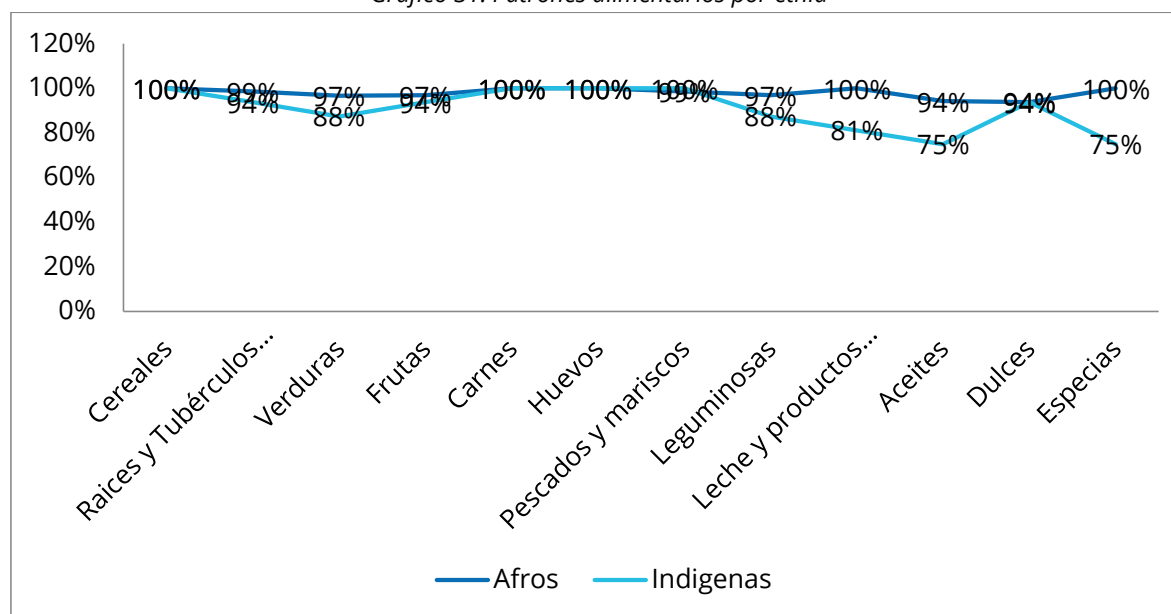
Fuente: Elaboración propia, 2018

Tabla 40. Patrones alimentarios por grupo étnico

	Cereales	Raíces y tubérculos blancos	Verduras	Frutas	Carnes	Huevos	Pescados y mariscos	Leguminosas	Leche y productos lácteos	Aceites	Dulces	Especies
Afros	100%	99%	97%	97%	100%	100%	99%	97%	100%	94%	94%	100%
Indígenas	100%	94%	88%	94%	100%	100%	100%	88%	81%	75%	94%	75%

Fuente: Elaboración propia, 2018

Gráfico 31. Patrones alimentarios por etnia



Fuente: Elaboración propia, 2018.

Frecuencia Semanal de Consumo

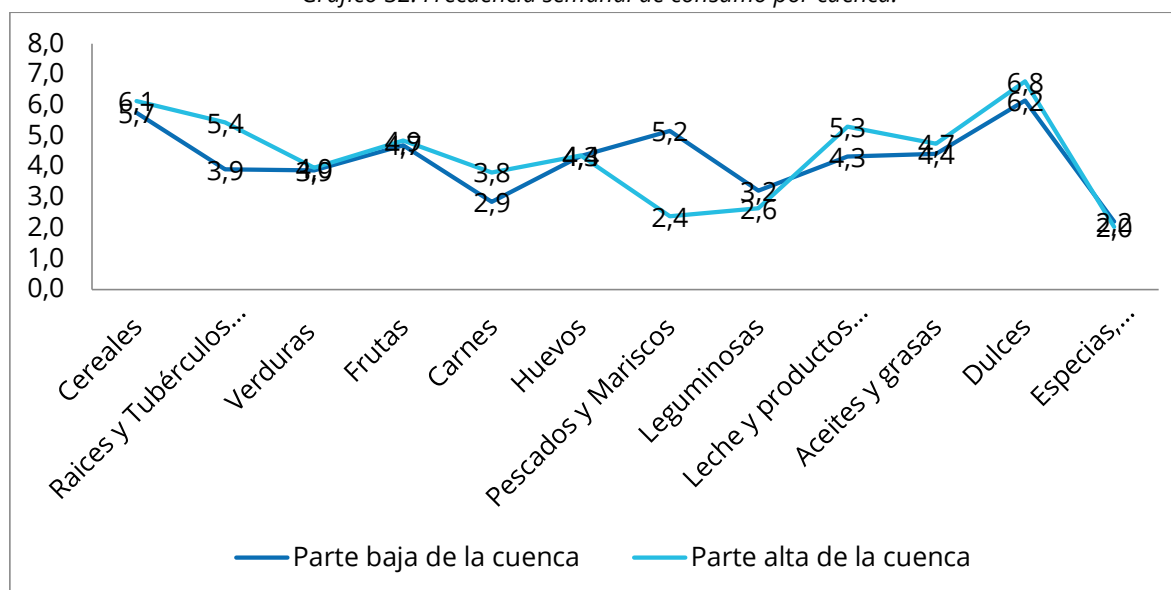
Tabla 41. Frecuencia semanal de consumo por cuenca

	Cereales	Raíces y tubérculos blancos	Verduras	Frutas	Carnes	Huevos	Pescados y mariscos	Leguminosas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Dulces	Especies, condimentos y bebidas
Parte baja de la cuenca	5,7	3,9	3,9	4,7	2,9	4,3	5,2	3,2	4,3	4,4	6,2	2,2
Parte alta de la cuenca	6,1	5,4	4,0	4,9	3,8	4,4	2,4	2,6	5,3	4,7	6,8	2,0

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Proyecto cuenca río Camarones fase I

Gráfico 32. Frecuencia semanal de consumo por cuenca.



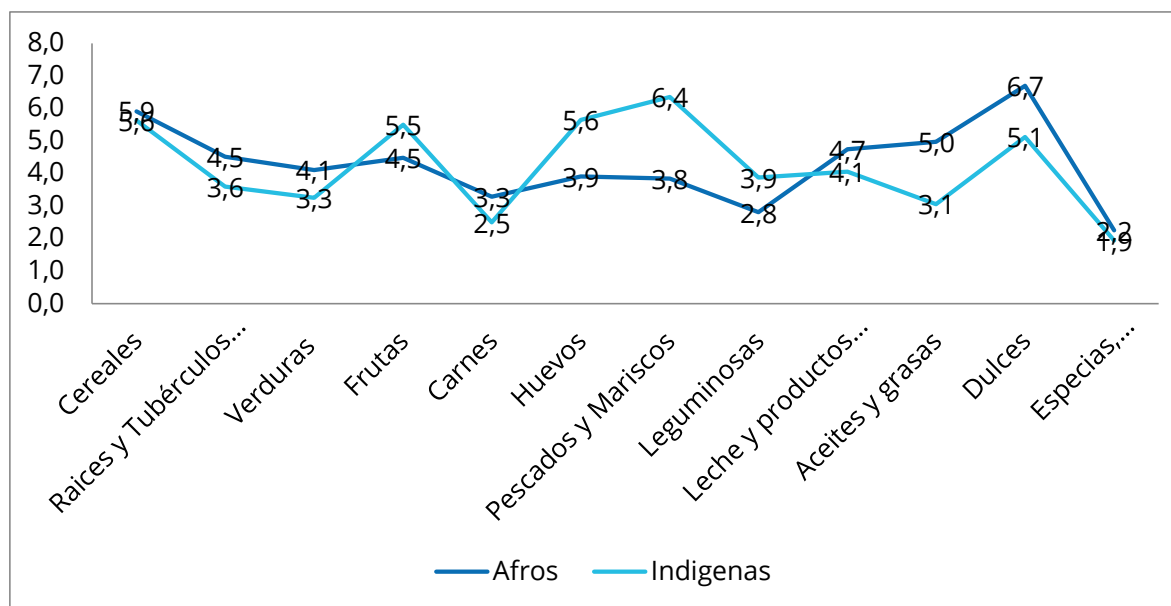
Fuente: Elaboración propia, 2018

Tabla 42. Frecuencia semanal de consumo por etnia.

	Cereales	Raíces y tubérculos blancos	Verduras	Frutas	Carnes	Huevos	Pescados y mariscos	Leguminosas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Dulces	Especias, condimentos y bebidas
Afros	5,9	4,5	4,1	4,5	3,3	3,9	3,8	2,8	4,7	5,0	6,7	2,2
Indígenas	5,6	3,6	3,3	5,5	2,5	5,6	6,4	3,9	4,1	3,1	5,1	1,9

Fuente: Elaboración propia, 2018

Gráfico 33. Frecuencia semanal de consumo por etnia



Fuente: Elaboración propia, 2018.

Puntaje de Diversidad de la Dieta

Tabla 43. Puntaje de diversidad de la dieta por cuenca

Parte baja de la cuenca	8,6
Parte alta de la cuenca	8,7

Tabla 44. Puntaje de diversidad de la dieta por etnia

Afros	8,8
Indígenas	8,1

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Compra de Alimentos

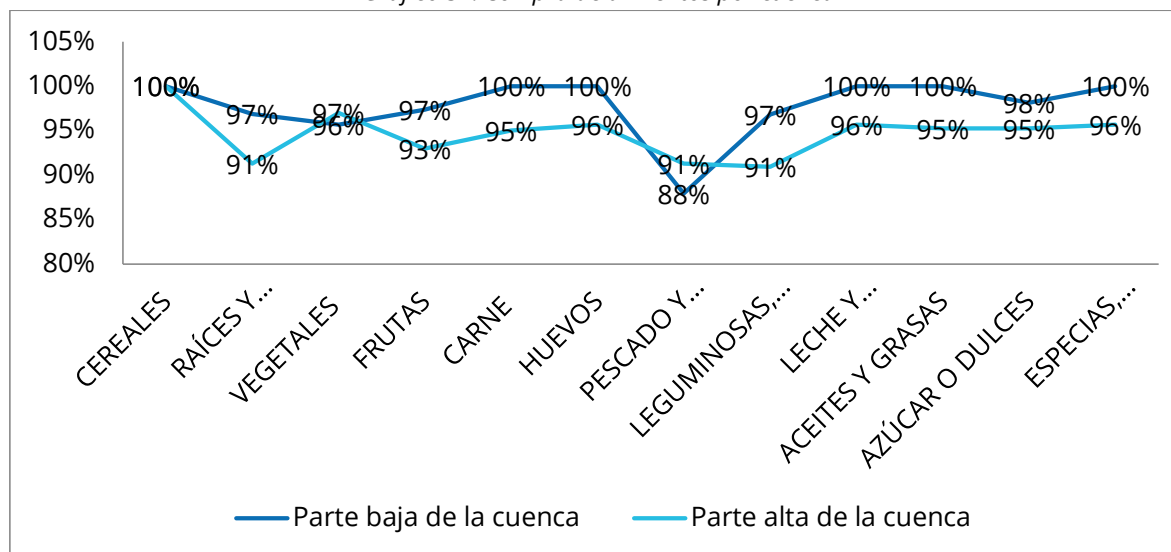
Tabla 45. Compra de Alimentos por cuenca

Compra	Cereales	Raíces y tubérculos	Vegetales	Frutas	Carne	Huevos	Pescados y mariscos	Leguminosas, nueces y semillas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Azúcar dulces	especies, condimentos y bebidas
Parte baja de la cuenca	100%	97%	96%	97%	100%	100%	88%	97%	100%	100%	98%	100%
Parte alta de la cuenca	100%	91%	97%	93%	95%	96%	91%	91%	96%	95%	95%	96%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Proyecto cuenca río Camarones fase I

Gráfico 34. Compra de alimentos por cuenca



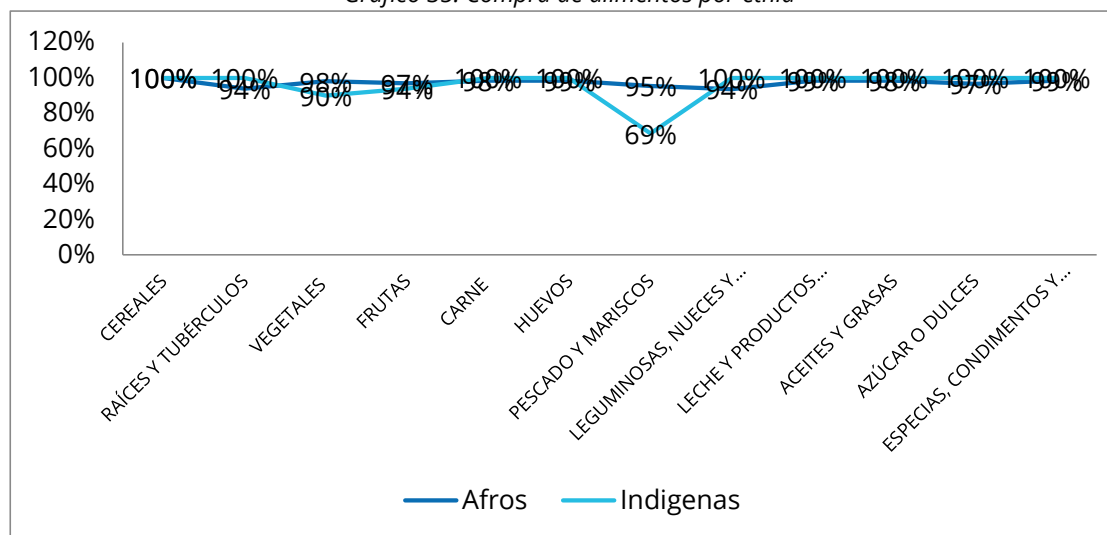
Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 46. Compra de alimentos por etnia

Ccompra	Cereales	Raíces y tubérculos	Vegetales	Frutas	Carnes	Huevos	Pescado y mariscos	Leguminosas, nueces y semillas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Azúcares o dulces	Especias, condimentos y bebidas
Afros	100%	94%	98%	97%	98%	99%	95%	94%	99%	98%	97%	99%
Indígenas	100%	100%	90%	94%	100%	100%	69%	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 35. Compra de alimentos por etnia



Fuente: Elaboración propia, 2018.

Puntaje de Diversidad de la Dieta

Tabla 47. Producción propia de alimentos por cuenca

	Cereales	Raíces y tubérculos	Vegetales	Frutas	Carnes	Huevos	Pescado y mariscos	Leguminosas, nueces y semillas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Azúcar o dulces	Espicias, condimentos y bebidas
Parte baja de la cuenca	0%	0%	2%	0%	0%	0%	10%	3%	0%	0%	0%	0%
Parte alta de la cuenca	0%	9%	2%	0%	0%	0%	0%	5%	0%	0%	0%	0%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 48. Producción propia de alimentos por etnia

	Cereales	Raíces y tubérculos	Vegetales	Frutas	Carnes	Huevos	Pescado y mariscos	Leguminosas, nueces y semillas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Azúcar o dulces	Espicias, condimentos y bebidas
afros	0%	3%	2%	0%	0%	0%	2%	5%	0%	0%	0%	0%
indígenas	0%	0%	4%	0%	0%	0%	25%	0%	0%	0%	0%	0%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

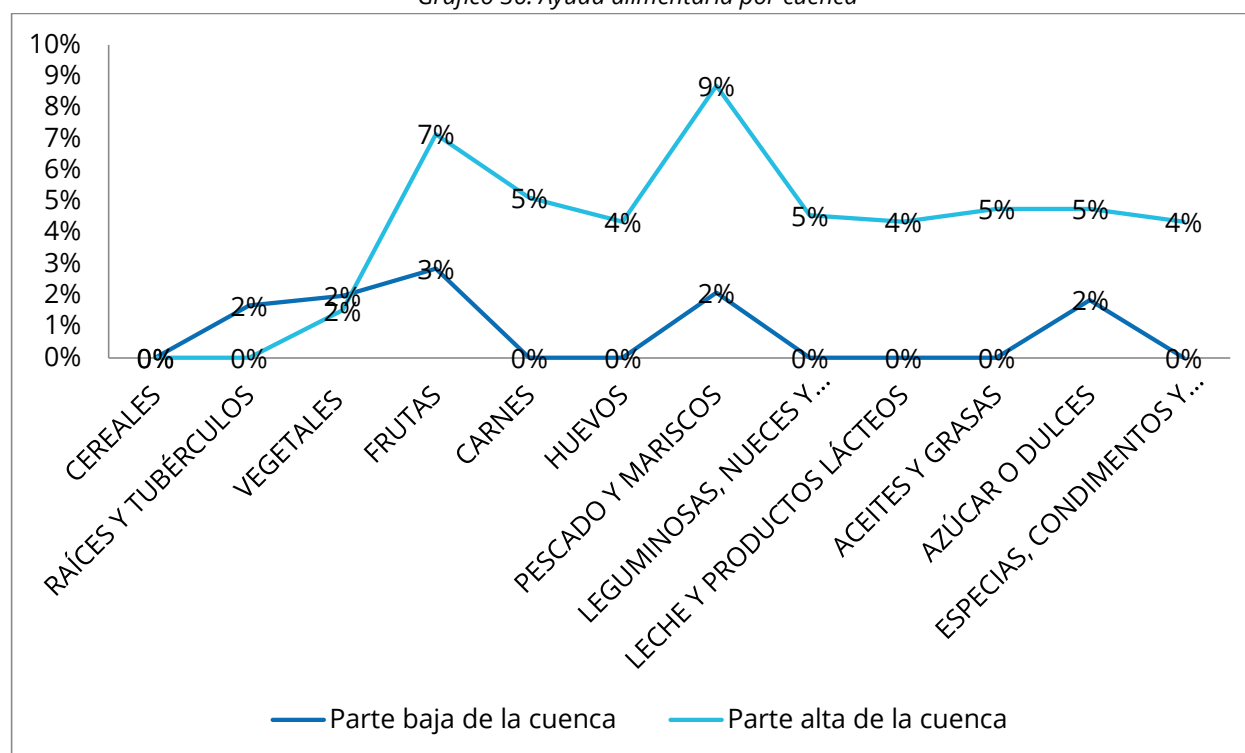
Ayuda Alimentaria

Tabla 49. Ayuda alimentaria por cuenca

	Cereales	Raíces y tubérculos	Vegetales	Frutas	Carnes	Huevos	Pescado y mariscos	Leguminosas, nueces y semillas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Azúcar o dulces	Espicias, condimentos y bebidas
Parte baja de la cuenca	0%	2%	2%	3%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	2%	0%
Parte alta de la cuenca	0%	0%	2%	7%	5%	4%	9%	5%	4%	5%	5%	4%

Fuente: Elaboración propia, 2018

Gráfico 36. Ayuda alimentaria por cuenca



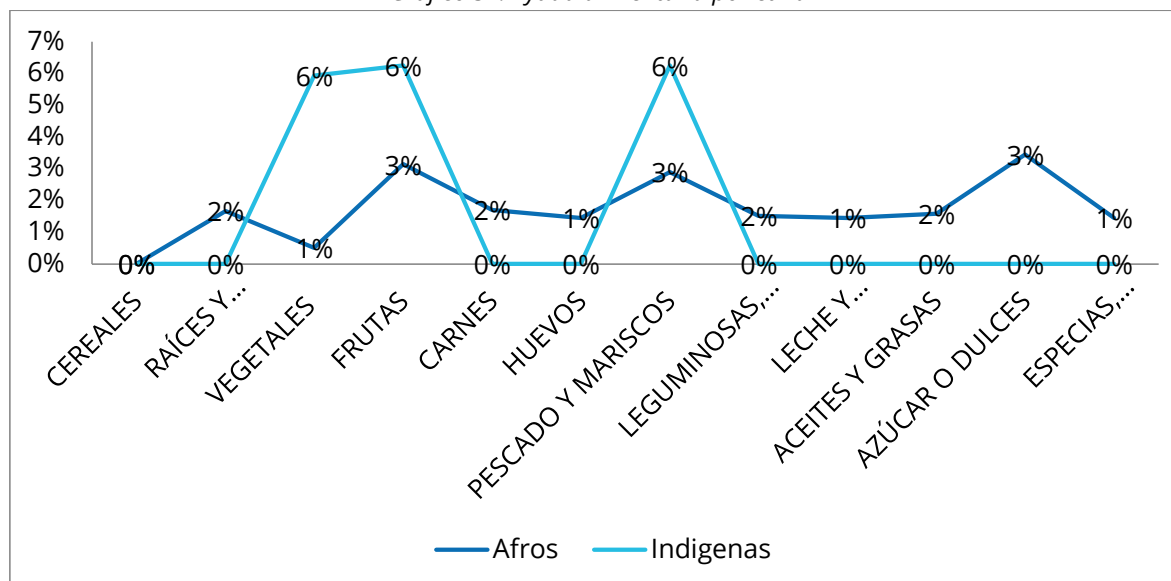
Fuente: Elaboración propia, 2018

Tabla 50. Ayuda alimentaria por grupo étnico

	Cereales	Raíces y tubérculos	Vegetales	Frutas	Carnes	Huevos	Pescado y mariscos	Leguminosas, nueces y semillas	Leche y productos lácteos	Aceites y grasas	Azúcar o dulces	Especias, condimentos y bebidas
Afros	0%	2%	1%	3%	2%	1%	3%	2%	1%	2%	3%	1%
Indígenas	0%	0%	6%	6%	0%	0%	6%	0%	0%	0%	0%	0%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 37. Ayuda alimentaria por etnia



Fuente: Elaboración propia, 2018

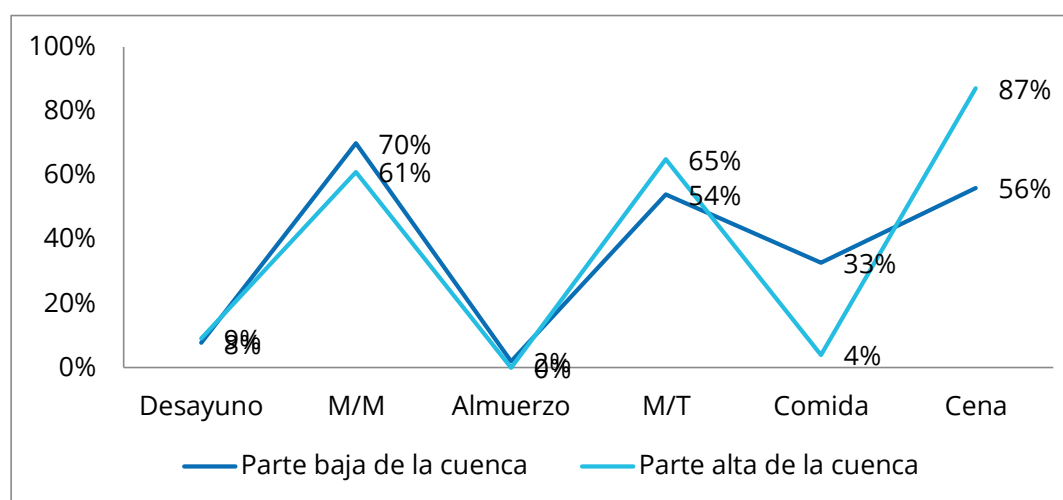
No consumo por tiempo de Comidas

Tabla 51. No consumo por tiempo de comidas por cuenca

	Desayuno	M/M	Almuerzo	M/T	Comida	Cena
Parte baja de la cuenca	8%	70%	2%	54%	33%	56%
Parte alta de la cuenca	9%	61%	0%	65%	4%	87%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 38. No consumo por tiempo de comidas por cuenca.



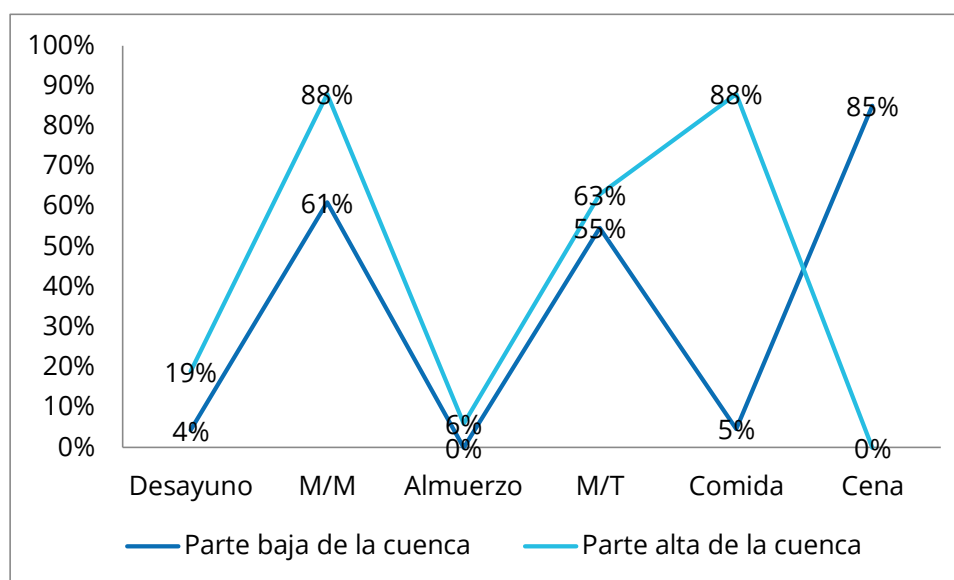
Fuente: Elaboración propia, 2018.

Tabla 52. No consumo por tiempo de comidas por grupo étnico

	Desayuno	M/M	Almuerzo	M/T	Comida	Cena
Afros	4%	61%	0%	55%	5%	85%
Indígenas	19%	88%	6%	63%	88%	0%

Fuente: Elaboración propia, 2018.

Gráfico 39. No consumo por tiempo de comidas por etnia.



Fuente: Elaboración propia, 2018.

Discusión

El análisis antropométrico mostró en los patrones de crecimiento, malnutrición en peso para la talla de los niños y niñas, de la siguiente forma: en el corregimiento de Tomarrazón se encontró riesgo de sobrepeso de 8,11%, mientras que en el corregimiento de Camarones se encontró riesgo de desnutrición aguda en el 3,17% del total, riesgo de sobrepeso en un 7,14% y sobrepeso en el 2,38% en niños y niñas. Así mismo, en el resguardo de Loma Fresca se encontró riesgo de desnutrición aguda en 11,11% de la población.

En cuanto a la talla para la edad los valores cambian y pueden ser presentados de menor a mayor, la menor prevalencia se encontró en el corregimiento de Camarones; con riesgo de talla baja de 19,84% y retraso en talla de 7,14%, seguido del corregimiento de Tomarrazón con riesgo de talla baja de 36,49% y retraso en talla para la edad 13,51%, en el orden establecido el resguardo de Loma Fresca presentó los índices más elevados, donde 55,56% de los niños y niñas presentan retraso en talla para la edad y el 11,11% presentan riesgo de talla baja.

Según la Organización Mundial de la Salud (2012), el retraso en la talla para la edad es un resultado, en gran medida irreversible, derivado de una nutrición inadecuada. Entonces el retraso de esta medida corresponde a períodos largos

Proyecto cuenca río Camarones fase I

de carencias de micronutrientes, mientras que la relación peso para la talla es alterado fácilmente por factores que influyen rápidamente en la pérdida de peso, como brotes de infección repetidos durante los primeros 1000 días de vida, pérdida del apetito, entre otras.

FAO (2006), señala que:

“La desnutrición proteínico – energética y la deficiencia de micronutrientes, son solo una manifestación de inseguridad alimentaria nutricional y de hambre, que provoca una deficiencia en el crecimiento físico, el desarrollo mental con otras manifestaciones en la salud, como las enfermedades infectocontagiosas y crónicas no transmisibles, la mortalidad, rendimiento escolar disminuye, y la salud reproductiva se ve afectada”.

Los valores anteriores y la metodología seleccionada llevan a determinar, que en el corregimiento de Camarones existe la población que más presenta Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) en un 35% del total bajo esta condición, Perico presenta un 20% con SAN, en el mismo orden le sigue Tomarrazón con un 9% y Loma Fresca con un 0% de las familias encuestadas con seguridad alimentaria.

En Loma Fresca existe una mayor Inseguridad Alimentaria (IA) moderada y severa que se relacionan con una carencia permanente de alimentos produciendo retraso en el crecimiento de niños y niñas. Ante lo cual se hace posible puntualizar que de todos los centros poblados estudiados a nivel de Cuenca los mayores índices de hambre se presentan en el resguardo de Loma Fresca. En Tomarrazón y Camarones se presenta un valor de Inseguridad Alimentaria leve y moderada, ocasionando riesgo de Desnutrición Aguda y sobrepeso, aunque vale la pena destacar que no se observaron casos de desnutrición en líneas generales.

El comportamiento relacionado anteriormente se explica en el documento de Bolzan (2005) “Encuesta de Nutrición y Condiciones de Vida de la Niñez del Norte Argentino” realizado en hogares de niños entre 6 meses y 6 años, donde muestra que la inseguridad alimentaria está asociada con la baja talla en los niños. Estas variables se relacionan con mayor frecuencia al consumo de cereales y dulces y con frecuencia más baja a las carnes, leche y leguminosas, en el patrón de frecuencia de consumo semanal.

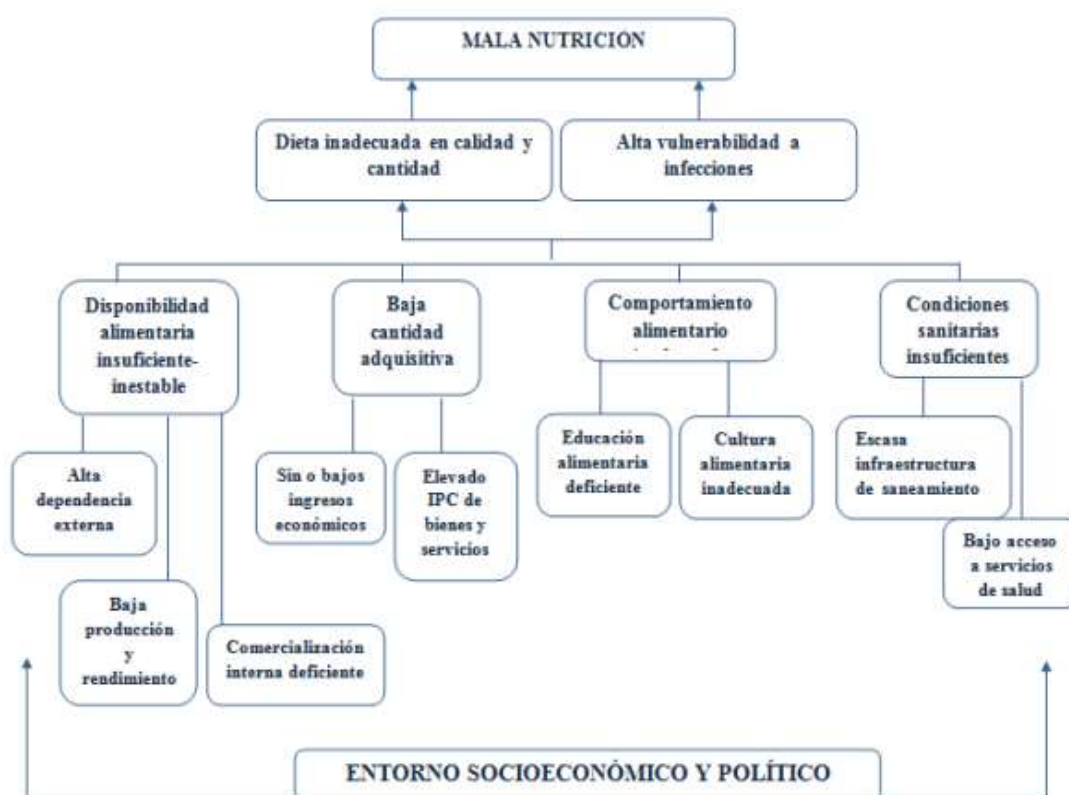
La cuenca del río Camarones presenta un 47,6% de participación productiva en los alimentos que conforman la canasta básica alimentaria, es decir, al interior de los límites de la Cuenca se producen el 47,6% de los alimentos básicos de una canasta alimentaria familiar promedio. Esto se interpreta como una disponibilidad alimentaria media en el territorio. Sin embargo, esta disponibilidad alimentaria no se traduce en la producción de alimentos para el autoconsumo y mayor acceso a los alimentos. Los resultados de la encuesta señalan que el 78% de las familias no disponen de huertas caseras, aunque sí disponen en buen porcentaje de tenencia de tierras, entonces puede determinarse como factor que los ciudadanos del área no usan huertas caseras para su consumo alimenticio. Así, el 90% de la población accede a los alimentos a través de la compra, esto en mayor proporción para la zona de Loma Fresca, en donde se presenta total inseguridad alimentaria, y un porcentaje de diversidad de la dieta de 8.1, el menor de todos los centros poblados.

En otro orden de ideas y respecto a las estrategias de supervivencia usadas por las poblaciones estudiadas, la investigación titulada “Diversidad de la dieta y consumo de nutrimentos en niños de 24 a 59 meses de edad y su asociación con inseguridad alimentaria”, Cuernavaca, México, de Mundo, Cruz, Jiménez y Shamah (2014), muestra que los integrantes del hogar adoptan una serie de estrategias ante la falta de recursos para la adquisición de alimentos, como la disminución del número, cantidad y calidad de alimentos que acostumbran consumir, omitir un tiempo de comida o, en casos extremos, dejar de comer por todo un día, como lo muestra esta investigación en donde entre el 4% y 19% de las familias omiten el desayuno como la estrategia más habitual ante el pobre acceso.

De igual manera, según la investigación “Estrategias de Supervivencia y SAN” de Díaz (2013), sugiere que “Las manifestaciones de la malnutrición se dan cuando existe una disponibilidad insuficiente de alimentos, la baja capacidad adquisitiva, el comportamiento alimentario y las condiciones sanitarias inadecuadas. Así mismo, dentro de los efectos adversos de estas manifestaciones implican un círculo vicioso entre la mala nutrición y el desarrollo humano”.

En la figura 1, se puede presentar el árbol de problemas de la Inseguridad Alimentaria Nutricional:

Figura 1. Árbol de problemas de la Inseguridad Alimentaria Nutricional



Fuente: Cadena. Contenidos actualizados de nutrición y alimentación, 2004.

A manera de afirmación, la disponibilidad insuficiente de alimentos, el escaso acceso físico y económico, las condiciones higiénico-sanitarias, y el comportamiento alimentario producen Inseguridad Alimentaria, vistos y señalados en total énfasis en la zona de Loma Fresca. Este resguardo muestra el comportamiento más orientado a usar algún tipo de estrategia de supervivencia por IA, expresados en la gráfica 19, le sigue Tomarrazón, Perico, y Camarones quienes muestran valores con menor representación.

Proyecto cuenca río Camarones fase I

Los resultados del presente estudio indican que más del 50% de familias participantes, usan las estrategias de supervivencia hasta el ítem que corresponde al préstamo de alimentos y/o comprar a crédito, por no tener poder adquisitivo o económico.

Lo anterior puede ser visualizado en la siguiente tabla.

Tabla 53. Estrategias de supervivencia de la cuenca camarones y adyacencias

Centros poblados	Depender de familiares o amigos	Disminuir los gastos para los insumos agrícolas	Consumir las reservas de semillas para la próxima siembra	Buscar otros empleos	Trabajar sólo por alimentos	Vender animales menores	Préstamo de alimentos	Vender activos herramientas	Vender las tierras
Camarones	48%	10%	15%	36%	26%	15%	70%	10%	10%
Loma Fresca	94%	56%	25%	57%	60%	58%	81%	22%	17%
Perico	65%	27%	27%	30%	65%	27%	65%	27%	27%
Tomarazon	70%	13%	13%	61%	55%	12%	87%	7%	7%

Fuente: Elaboración propia.

Otro determinante social, para la equidad en las relaciones de género son la salud y la nutrición, como equivalente en la representación de derechos alimentarios de hombres, mujeres, niños y niñas, existen gran variedad de estudios que relacionan la incidencia de los roles de género y su relación con la Seguridad Alimentaria y Nutricional en las comunidades.

Según el “Análisis de determinantes sociales de la desnutrición en Latinoamérica” de D. Jiménez, Rodríguez y Jiménez (2010), las mujeres producen más de 50% de los alimentos cultivados de todo el planeta y, en casi todas las partes, asumen la responsabilidad de alimentar a sus familias.

En la cuenca del río Camarones y los talleres desarrollados en las familias del estudio, se reflejan restricciones y actitudes que subvaloran el trabajo y responsabilidad de la mujer. Mientras en todos los centros poblados las mujeres presentan participación en mayor o menor medida en las responsabilidades orientadas a “cuidar de otros, realizar oficios del hogar, vender productos agrícolas, participar en organizaciones de productores, asistir a capacitaciones y dirigirse a la Alcaldía para resolver problemas”.

Todo esto es confirmado por el estudio “Género y seguridad alimentaria, distribución de alimentos y nutrición en situaciones de emergencia” realizado por la organización Humanitarian Reform (2003), en donde se resalta que a nivel de américa latina las mujeres asumen roles relacionados con los cuidados del hogar, la nutrición, preparación de los alimentos, al interior del hogar.

La marcada asignación de roles según el género se observó en todo momento durante el estudio, mientras las mujeres espontáneamente participaron en el diligenciamiento de la encuesta “dado que toda la información que tiene que ver con la familia es de conocimiento amplio de las mujeres”, los hombres participaron en los talleres de cartografía de violencias de género, cuando se les informó que “estas tenían que ver con la participación de las organizaciones de productores y las capacidades de género”.

Durante un debate en el cual se planteaba la forma de generar el aumento de ingresos en el hogar, los hombres discutían sobre que “no era una buena idea que las mujeres se capacitaran para trabajar fuera del hogar, dado que los niños y las niñas no tenían con quien quedarse y si se dejan con alguien contratado para tal fin, puede ocasionarse una malacrianza de los hijos e ingresos económicos mayores”.

Es importante recordar que las mejoras en la situación educativa de las mujeres y hombres y sus condiciones laborales, repercutirían seguramente en una mejor inversión del dinero destinado a la compra de alimentos y ello incide en la seguridad alimentaria y en un estado nutricional familiar más equilibrado, esto según lo expresado por Nutrición Hospitalaria (2010).

El reconocimiento de los roles, funciones y responsabilidades diferentes que desempeñan mujeres y hombres en la nutrición familiar es fundamental para mejorar la seguridad alimentaria a nivel de los hogares. Entre las causas subyacentes de la malnutrición se encuentra, la pobre ingestión alimentaria; limitada por la falta de educación nutricional y baja diversidad de la dieta, lo anterior comprobable durante los talleres de relación de género, Seguridad Alimentaria y Nutricional obtenidos durante la recolección de datos primarios y secundarios en la presente investigación. Cuando se llega a los datos expresados en la variable número 5., la cual enmarca cifras presentadas en cuanto la parte alta de la cuenca (Tomarrazón) y parte baja de la cuenca (Camarones, Perico y Loma Fresca), además de los mismos valores en cuanto a grupos étnicos existentes en los centros poblados del río Camarones, es posible denotar que cada una de las variables presentadas se ven expresadas con mayor incidencia por defecto en la etnia wayuú, correspondiente al resguardo de Loma Fresca, que es en sí la zona con mayores índices en cuanto inseguridad alimentaria encontrados.

En cuanto a los datos por zonas de la cuenca es posible determinar que la parte baja de la cuenca es la más afectada por INSAN, por contener el poblado de Loma Fresca, sin embargo, Perico y Camarones son centros poblados con índices moderados de inseguridad alimentaria. Se puede entonces reflexionar y señalar que la pertenencia a un grupo étnico es un factor determinante a la hora de realizar una intervención en las zonas de la cuenca del río Camarones.

Finalmente, podemos decir que la población objeto de estudio se encuentra en estado pobre de seguridad alimentaria, donde se omite de un 9% a un 14% el desayuno, con IA que oscila dependiendo del corregimiento entre un 65% y 100%. El hambre se manifiesta (por riesgo de desnutrición aguda, sobrepeso y riesgo de sobrepeso y retraso en talla), en los 4 centros poblacionales, cobrando mayor profundidad en Loma Fresca, con respecto a los demás, y no se han reconocido espacios, donde se identifiquen y cuestionen los roles asignados según el género, en una población profundamente desigual, en la cual los hombres se dedican casi exclusivamente a tareas relacionadas con la comercialización de productos agrícolas y las mujeres a actividades de cuidado del hogar y todo lo relacionado con la Seguridad Alimentaria y Nutricional, y las familias se hallan en estado de alta vulnerabilidad.

Por último, a criterio del investigador se puede concluir que conocer los factores asociados con la condición nutricional de los niños en La Guajira es fundamental para optimizar la efectividad de los programas de prevención y control de la Desnutrición. En tal sentido, los hallazgos del presente estudio permiten focalizar esfuerzos en los hogares urbanos con familias no afiliadas al sistema general de salud. La atención sobre este tipo de hogares debe contener actividades diferenciales, especialmente el monitoreo a nivel domiciliario. También es importante intensificar los programas nutricionales en hogares numerosos, debido a que ser del sexto hijo en adelante aumenta la probabilidad de sufrir Desnutrición. Poder identificar oportunamente en este tipo de hogares permite hacer más eficiente la política de prevención y control de la Desnutrición.

Cuando los patrones de crecimiento se encuentran alterados por malnutrición por exceso o defecto (obesidad, sobrepeso y Desnutrición) presentan una relación positiva con Inseguridad Alimentaria a nivel de hogar. La presencia de Inseguridad Alimentaria aumenta el consumo de alimentos densos en energía y el consumo de grupos alimentarios pobres en nutrientes.

Lo anterior precisa la aplicación de medidas de desarrollo a largo plazo que tengan por objetivo la generación de ingresos, y a corto plazo el cultivo de huertas para la producción propia de alimentos, y el acompañamiento de educación nutricional. Estas acciones constituyen un aporte para una transformación en las relaciones de género, para mejorar sus condiciones de vida y la de sus familias, y basados en "experiencias exitosas" de su incorporación a microfinanciamientos, proyectos productivos y cajas de ahorros, así como todas las propuestas de Naciones Unidas y de organismos mundiales financieros como el Banco Mundial, en la lucha para combatir la pobreza. Por un lado, estos programas pretenden empoderar a las mujeres para mejorar su salud y aumentar sus niveles de conocimiento y, por otro, se puede diseñar planes para la generación de ingresos, y contribuir con el mejoramiento en salud y nutrición familiar.

Todo lo anterior se encuentra interrelacionado y demuestra como la Seguridad Alimentaria es transversal a factores socioeconómicos y culturales, y se convierte en una situación que resulta al coexistir circunstancias que son a la vez causa y efecto, donde los roles actividades y producción económica se encuentran sesgados para las mujeres, y limitan el ingreso económico, lo que es directamente proporcional a una alimentación limitada, la falta de formación en temas agrícolas o de siembra de huertas orgánicas caseras para su autoconsumo.

"El género puede ser entendido a partir de las diferenciaciones ideológicas de lo público-masculino sobre lo privado-femenino, así como una categoría generada por desigualdades sociales que restringen el acceso, propiciando el desgaste de la condición humana" (Vizcarra, 2005). De esta manera, la explotación como mecanismo de control de una clase sobre otra no sólo se refiere en su dimensión materialista de los procesos de acumulación de riquezas, sino que interioriza entre las clases, los microprocesos que conllevan a la diferenciación social basados en la división sexual del trabajo. "En esta diferenciación, el trabajo doméstico femenino que garantiza la reproducción de las fuerzas productivas y alimentarias, no es social y económicamente valorado y, por lo tanto, es implícitamente invisible dentro del mismo fenómeno de explotación, lo que comúnmente se denomina la doble explotación" (Carrasco, 1999).

Recomendaciones

En cuanto a las Medidas de Resiliencia se hacen las siguientes recomendaciones teniendo en cuenta un plan de acción de corto plazo, medible, alcanzable y realizable:

Tabla 54. Plan de acción de corto plazo, medible, alcanzable y realizable.

PRODUCTO	INDICADORES	ACCIONES ESTRATÉGICAS	ACTIVIDADES
Reducida la inseguridad alimentaria de la población, y promovida la diversidad de la dieta de las comunidades aumentando la frecuencia de consumo semanal de vegetales.	• # de familias que aumentan la frecuencia de consumo semanal (a un día más según el resultado en cada corregimiento) de vegetales ricos en betacarotenos, hortalizas con hojas color verde oscuro, y leguminosas.	Desarrollo de eventos de capacitación, intercambio en ferias gastronómicas, talleres de educación nutricional y salud dirigidos a familias en pro de la corresponsabilidad en este propósito. Talleres de transformación y almacenamiento de alimentos "Cocina Saludable".	Realizar talleres (3 por corregimiento) de educación nutricional, salud con enfoque de género. Realizar cuatro ferias gastronómicas (una por corregimiento). Realizar cuatro (4) talleres de cocina saludable y almacenamiento de alimentos.

		Implementación del programa de agua segura	Entregar filtros de agua en los corregimientos. Distribuir filtros caseros de agua y capacitar en el uso a familias participantes de la estrategia.
	<ul style="list-style-type: none"> • # Zonas establecidas para la producción propia de alimentos y capacitación en temas agrícolas. • # de huertas familiares (réplicas) establecidas • % de productores y productoras capacitados en análisis de riesgos y amenazas que afectan las actividades agrícolas. 	Distribución de insumos agropecuarios (semillas, herramientas, materias, pie de cría, etc.). Zonas establecidas para la producción propia de alimentos y capacitación en temas agrícolas.	Almacenar y distribuir insumos agropecuarios a las familias participantes en la estrategia de seguridad alimentaria y nutricional. Establecer especies de vegetales ricos en beta carotenos, hortalizas hojas verde oscuro, y leguminosas. Establecer de especies de ciclo corto.
Mujeres de organizaciones empoderadas	<ul style="list-style-type: none"> • # de organizaciones locales fortalecidas en temas de género. 	Focalización de organizaciones de productores garantizando la participación y capacitación de las mujeres y hombres, en temas relacionados con las capacidades de género.	Fortalecer la participación para el rol de las mujeres en las organizaciones de productores/as agrícolas en el territorio y proponer acciones para el fortalecimiento de la igualdad de género en el trabajo realizado.

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados que se describen en el presente documento contemplan importantes desafíos para el mejoramiento de la SAN, la adaptación frente al cambio climático y la construcción de resiliencia, que construya escenarios mucho más equitativos y saludables para hombres, mujeres, niños y niñas.

A pesar de que existe la necesidad de identificar y atender familias en situación de emergencia, el grueso de las acciones a realizar debe focalizarse en intervenciones que procuren la generación de ingresos, de forma inicial, complementado con la siembra de cultivos para autoconsumo y educación nutricional para fortalecer la equidad en las relaciones de género, y la contribución al cierre de brechas.

Referencias

Bolzan, Mercer, Ruíz (2005) Evaluación utricional antropométrica de la niñez pobre del Norte Argentino. Arch Argent Pediatr; 103(6):545-555.

Comisión Mundial del Medio Ambiente y del Desarrollo (1988), Nuestro futuro común (Informe Brundtland), Alianza, Madrid.



Proyecto cuenca río Camarones fase I

CONPES (2007), POLÍTICA NACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (PSAN). Web link: <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20SEGURIDAD%20ALIMENTARIA%20Y%20NUTRICIONAL.pdf>, consultado miércoles 28 de febrero de 2018.

Cotes-Cantillo, K., Vargas-Sandoval, G. A., Alvis- Zakzuk, N., Díaz-Jiménez, D., Vallejo, E. D., & Castañeda-Orjuela, C. (2016). 8 INSTITUTO.

DANE (2015), Pobreza Monetaria Año móvil julio de 2014 - junio de 2015. Web link: https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/condiciones_vida/pobreza/bol_pobreza_mon_jul14_jun15.pdf, consultado miércoles 28 de febrero de 2018.

De Colombia, C. P. (1991). Presidencia de la República. Santa Fe de Bogotá.

de Colombia, G. (2007). Plan Nacional de Desarrollo 2006-2010. Estado comunitario desarrollo para todos, Departamento Nacional de Planeación, Bogotá.

Díaz Rivera, (2013) Estrategias de sobrevivencia y seguridad alimentaria nutricional en el municipio de San Martín Sacatepéquez, Quetzaltenango. Web link: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/09/15/Diaz-Jessica.pdf>.

Domínguez y Martín (2006). Medición de la pobreza: una revisión de los principales indicadores. Revista de Métodos Cuantitativos para la Economía y la Empresa, 2.

Economía nivel usuario (2014), ¿Qué es la línea?. Web link: <https://economianivelusuario.com/2014/11/04/que-es-la-linea-de-pobreza/>, consultado miércoles 28 de febrero de 2018.

ENSIN (2010), "Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia". Web link: http://www.javeriana.edu.co/documents/245769/3025871/Resumen_Ejecutivo_ENSIN_2010.pdf/160e9856-006d-4a60-9da3-d71606703609. Consultado lunes 26 de febrero de 2018 "

ENSIN (2015), "Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia". Web link: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/presentacion-ensin-2017-medellin.pdf>. Consultado lunes 26 de febrero de 2018 "

Factores asociados a la desnutrición en la Guajira (2016). Web link: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/INS/informe-ons-7.pdf>. Consultado lunes 26 de febrero de 2018.

FAO (1996), Cumbre Mundial de la Alimentación CMA.

FAO (2006), Malnutrición proteinoenergética. Web link: <http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s0g.htm>, consultado martes 27 de febrero de 2018.

FAO (2009), El Estado de la Inseguridad Alimentaria en el Mundo.

FAO (2012), Guía para medir la diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar. Web link: <http://www.fao.org/3/a-i1983s.pdf>, consultado miércoles 28 de febrero de 2018.



Proyecto cuenca río Camarones fase I

FAO (2014), Segunda conferencia internacional sobre nutrición. Web link: <http://www.fao.org/3/a-as603s.pdf>, consultado martes 27 de febrero de 2018

FAO (2016), "Informe sobre el futuro de la alimentación y la agricultura".

Hoddinott, y Yohannes (2002). Dietary diversity as a household food security indicator. Food and Nutrition Technical Assistance Project (FANTA), Academy for Educational Development.

ICBF, P. (2010). Instituto Nacional de Salud, Ministerio de la Protección Social. Encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia (ENSIN).

INCAP, Seguridad Alimentaria y Nutricional. Web link: <http://www.incap.int/sisvan/index.php/es/acerca-de-san/conceptos/marco-referencial-de-la-san>, consultado martes 27 de febrero de 2018.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Álvarez, M. C., & Centeno, Z. F. (2006). Encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia. ICBF.

Jiménez, Rodríguez, Jiménez (2010), Análisis de determinantes sociales de la desnutrición en Latinoamérica. Nutr. Hosp. vol.25 supl.3: ISSN 1699-5198

Londoño, Á. L., Mejía, S., & Gómez-Marín, J. E. (2009). Prevalencia y factores de riesgo asociados a parasitismo intestinal en preescolares de zona urbana en Calarcá, Colombia. Revista de Salud Pública, 11, 72-81.

Monsalve, G. A. (2011). El derecho colombiano de la seguridad social. Legis Editores.

Ocampo, P. R., Prada, G. E., & Herrán, O. F. (2014). Patrones de consumo alimentario y exceso de peso infantil; encuesta de la situación nutricional en Colombia, 2010. Revista chilena de nutrición, 41(4), 351-359.

Ocampo, Prada, Herrán (2010) "Patrones de consumo alimentario y exceso de peso infantil; a partir de datos de la Encuesta de la Situación Nutricional en Colombia". Rev. chil. nutr. vol.41 no.4 supl: ISSN 0717-7518.

OMS (2010), Biblioteca electrónica de documentación científica sobre medidas nutricionales (ELENA). Web link: http://www.who.int/elena/titles/complementary_feeding/es/, consultado martes 27 de febrero de 2018.

OMS (2015), Género. Web link: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs403/es/>, consultado el miércoles 28 de febrero de 2018.

ONU (2005), Reformas constitucionales y equidad de género. Web link: <https://www.cepal.org/mujer/noticias/paginas/8/29198/Reformas.pdf>, consultado martes 27 de febrero de 2018.

ONU (2011) Informe sobre el estado del voluntariado en el mundo 2011. Programa de voluntarios de las Naciones Unidas. 5 de diciembre de 2011.

Parra (2005), Relaciones que dan origen a la familia. Web link: <http://tesis.udea.edu.co/bitstream/10495/348/1/RelacionesOrigenFamilia.pdf>, consultado martes 27 de febrero de 2018.



Proyecto cuenca río Camarones fase I

Pérez y Merino (2009), equidad de género. Web link: <https://definicion.de/equidad-de-genero/>, consultado martes 27 de febrero de 2018.

Pérez-Escamilla, R., Melgar-Quíñonez, H., Nord, M., Álvarez, M. C., & Segall-Correa, A. M. (2007). Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA). In *Memorias de la 1ª Conferencia en América Latina y el Caribe sobre la medición de la seguridad alimentaria en el hogar. Perspectivas en Nutrición Humana* (pp. 117-34).

Plan de Desarrollo Departamental de La Guajira, (2016 -2019). Web link: <http://laguajira.gov.co/web/la-gobernacion/planes-de-desarrollo/4221-plan-de-desarrollo-2017-2019.html>, consultado lunes 26 de febrero de 2018.

Real academia española (2001), núcleo familiar.

Real academia española (2017), Resiliencia.

Recursos y Emergencia. Género y seguridad alimentaria, distribución de alimentos y nutrición en situaciones de emergencia (2003)". Web link: <http://www.humanitarianreform.org/>. Humanitarian Reform.

Roche (2006), psicología de la pareja y la familia.

Shamah, Mundo, Rivera (2014) "La magnitud de la inseguridad alimentaria en México: su relación con el estado de nutrición y con factores socioeconómicos". *Salud Pública Mex* 2014; 56 supl 1: ISSN 0036-3634.

Shamah-Levy, T., Mundo-Rosas, V., & Rivera-Dommarco, J. A. (2014). La magnitud de la inseguridad alimentaria en México: su relación con el estado de nutrición y con factores socioeconómicos. *Salud pública de México*, 56, s79-85.

UNICEF, P. D. N. (2011). Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF. PLAN. [Online].

Anexos



Nombre de la participante: JAIRO Delvane
 Estado civil:
 Convive con:

- Pareja e hijos ✓
- Abuelo, tíos, primos y otros familiares
- Un solo progenitor e hijos
- Pareja e hijos y familia extensa
- Hijos y familia extensa

Rol en la familia: pescador, padre cabeza de familia
 Expectativa en este encuentro: compartir con la familia

Nombre de la participante: Carlos Andres Mendoza Go
 Estado civil: casado
 Convive con: esposa hijos nietos y suegros x dos periodos

- Pareja e hijos
- Abuelo, tíos, primos y otros familiares
- Un solo progenitor e hijos
- ✗ Pareja e hijos y familia extensa
- Hijos y familia extensa

Rol en la familia: conductor, pescador,
 Expectativa en este encuentro: aprender para conocer x compartir





Divisor	Dividend	Quotient	Remainder
1)	2	27	3
2)	16	11	17
3)	34	24	27
4)	12	15	27
5)	15	17	25
6)	27	0	27
7)	0	27	27
8)	9	18	27
9)	7	20	17
10)	17	28	11
11)	0	27	0
12)	13	14	23

Anexo 2



MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL
POLICÍA NACIONAL
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN CRIMINAL E INTERPOL
SECCIONAL GUAJIRA



No. S-2018-009725/SUBIN - GRIAC - 29

Riohacha D. E. T. y C; 14 de febrero del 2018

Señor
RAMACIO TILLER IPUANA
Jefe de sub oficina del programa mundial de alimentos
Riohacha, La Guajira

Asunto: respuesta a solicitud estadística

De manera atenta y respetuosa me permito dar respuesta a solicitud estadística de fecha 08/02/2018 sin número, la cual fue consultada en el aplicativo (SIEDCO) sistema estadístico delincriminal, contravencional y operativo de la Policía Nacional, donde se encontró la siguiente información:

COREGIMIENTO	FECHA	VICTIMA MUJER	VICTIMA HOMBRE	VIOLENCIA FISICA	VIOLENCIA PSICOLOGICA	VIOLENCIA VERBAL	VIOLENCIA SEXUAL	VIOLENCIA ECONOMICA
CAMARONES	02/01/2017	X		X				
	04/01/2017	x		X				
	29/01/2017	X		X				
	24/02/2017		X	X				
	11/03/2017	X		x				
	16/03/2017		x	X			x	
	08/04/2017		x	x				
	25/04/2017	X		x				
	25/04/2017	X					x	
	25/04/2017	x		x				
	15/05/2017		x	X				
	22/05/2017		x	x				
	30/05/2017	X			x			
	08/07/2017		x	x				
	10/07/2017	X			x			
	20/07/2017	X		x				
	23/08/2017		x	X				
	24/08/2017	x		x				
	01/09/2017	X		x				
	03/09/2017	x		X				
	24/09/2017	x		X				
	25/09/2017	x		X				
	20/10/2017		x		X			
	24/11/2017							
	13/12/2017							
	21/01/2018	X		X				
	28/01/2018	X		X				
PERICO	02/10/2017	X		X				
GALAN	15/10/2017	X		X				
BARBACOA	18/01/2017	X			x			
	26/02/2017	X			X			
	28/01/2018		X	X				

IDS-OF- 0001
VER: 3

Página 1 de 2

Aprobación: 27-03-2017

Proyecto cuenca río Camarones fase I

TOMARRAZON	11/03/2017	X		X				
	19/03/2017		X	X				
	07/04/2017	X		X				
	17/04/2017		X		X			
	20/04/2017		X	X				
	27/05/2017		X	X				
	13/08/2017		X	X				
	09/09/2017		X	X				
	28/10/2017	X					X	
	03/02/2018	X		X				
ARROYO ARENA	03/07/2017	X			X			

Atentamente,



Coronel JOSÉ WILMER GARCÍA MENDIVELSO
Comandante Departamento Policía Guajira

Elaborado por: PT. Mario Burgos Velazquez
Revisado por: IT. Leonardo Henao Linares
Fecha de elaboración: 14/02/2018
Ubicación: E. WBS 0000460100 2018

Calle 15 Carrera 7 Esquina, Rionegro
@epca.xim@policia.gov.co
www.policia.gov.co



IDS - OF - 0001
VER: 3

Página 2 de 2

Aprobación: 07/04/2014